



Planificación de la transición: de la escuela a la vida adulta

¿Qué es la planificación de la transición y por qué es importante?

Todos los estudiantes se preguntan, “¿Qué voy a hacer con mi vida después de la escuela?” Las escuelas usan el proceso de planificación de la transición para ayudar a los estudiantes con discapacidad y sus familias a planificar su vida después de la escuela secundaria. Hay muchos apoyos y servicios financiados por Medicaid disponibles para adultos jóvenes con discapacidad de desarrollo después de la escuela secundaria. Los estudiantes y las familias deben solicitar estos apoyos y también Medicaid, si son elegibles, como parte de la planificación de la transición. Los servicios escolares están disponibles para los estudiantes con discapacidad hasta el final del año escolar en el que cumplan 21 años, o hasta que se gradúen con un diploma Regents o local. Sin embargo, cada estudiante debe tener un plan de transición implementado antes de los 15 años (8 NYCRR 200.4(d)(2)(ix)) para garantizar que los servicios estén disponibles cuando los necesiten.

¿Quién puede ayudar con la planificación de la transición?

Las personas que lo ayudarán a conocer sus opciones incluyen a su consejero académico de la escuela secundaria, maestros, otro personal de la escuela, familiares y amigos. Un círculo fuerte de apoyo puede ayudar con el proceso de planificación de la transición.

¿Qué es un círculo de apoyo?

Un grupo de personas que ha elegido libremente que lo ayudan a pensar en sus intereses y objetivos y ponerlos en palabras y hacerlos realidad.

- Con sus intereses y metas en mente, su círculo de apoyo lo ayuda a tomar decisiones que lo ayudarán a tomar las riendas de su vida.
- Usted elige a los miembros de su círculo de apoyo. Algunas personas que puede elegir son:
 - Familiares, amigos, vecinos y otras personas en su comunidad
 - Personal escolar, incluyendo sus maestros, consejero escolar, especialista en transición y personal de apoyo, como terapeuta del habla, ocupacional o físico, trabajador social, psicólogo, proveedor de salud mental
 - Administradores de atención
 - Otros proveedores de servicios, incluyendo el personal de:
 - Servicios de Carrera y Educación Continua para Adultos - Rehabilitación Vocacional (ACCES-VR)
 - Comisión para Personas con Ceguera (NYSCB)
 - Oficina para Personas con Discapacidad de Desarrollo (OPWDD)
 - Oficina de Salud Mental (OMH)

El proceso de planificación de la transición puede ayudarlo a decidir qué quiere hacer después de terminar la escuela. Puede estar interesado en:

- Ir a la universidad o a una escuela vocacional o técnica
- Trabajar en una empresa comunitaria
- Comenzar su propio negocio
- Hacer un voluntariado en su comunidad
- Participar en las artes creativas, la música o el baile

¿Cómo puede ayudar la OPWDD?

Nuestra misión es ayudar a las personas con discapacidad de desarrollo a vivir una vida mejor. Lo ayudaremos a vivir de la manera más independiente posible y a que sea parte de su comunidad. Valoramos las habilidades y talentos que tiene para contribuir y su derecho a tomar decisiones sobre su vida. Ofrecemos apoyos y recursos que lo ayudan a:

- Disfrutar de relaciones significativas
- Tener salud y crecimiento personal
- Vivir en la casa que elija
- Participar plenamente en sus comunidades

Para obtener más información, llame a la línea de información de la OPWDD al: 866-946-9733 o envíe un correo electrónico a: student.transition@opwdd.ny.gov

Las personas con discapacidad auditiva deben usar el sistema de retransmisión de NY 711.

Si aún no recibe los servicios de la OPWDD, deberá pasar por nuestro proceso Front Door.

Front Door de la OPWDD:

El personal de Front Door de la OPWDD hablará con usted sobre los servicios de la OPWDD y el proceso de Front Door y lo derivará a una Organización de coordinación de atención (CCO) donde trabajará con un Administrador de Atención, quien lo ayudará a usted y a su círculo de apoyo a evaluar sus intereses y necesidades y elaborar un Plan de Vida (plan de servicios). Su Plan de Vida describirá sus fortalezas y habilidades y definirá sus metas y necesidades de apoyo. Nuestros servicios incluyen apoyos para ayudarlo a:

- Desarrollar habilidades laborales y conseguir un trabajo en la comunidad,
- Desarrollar y mejorar las habilidades de la vida diaria,
- Ser más activo en tu comunidad, y
- Ser más independiente.

Ayuda para encontrar un trabajo

ACCES-VR puede trabajar con usted para explorar opciones laborales y ayudarlo a desarrollar habilidades laborales. Por lo general, los estudiantes comienzan a trabajar con ACCES-VR dos años antes de terminar la escuela. Para obtener más información, visite www.acces.nysed.gov/vr o llame al 1-800-222-JOBS (5627).

Consejos para padres y estudiantes

- Comience temprano; nunca es demasiado pronto para investigar las posibilidades
- Haga preguntas; averigüe qué opciones existen en su comunidad y cómo solicitarlas
- Conozca el proceso de elegibilidad para obtener servicios. Averigüe qué documentos necesita proporcionar para que los apoyos estén listos cuando sea necesario



Office for People With
Developmental Disabilities

Visite nuestro sitio web en www.opwdd.ny.gov o comuníquese con la línea de información de la OPWDD al (866) 946-9733.

Las personas con discapacidad auditiva deben usar el Sistema de retransmisión de NY 7-1-1