



Office for People With
Developmental Disabilities

44 Holland Avenue
Albany, NY 12229-0001



Office for People With
Developmental Disabilities



আমার দিনটি নিয়ে আমার কী করা উচিত?

Employment & Community Activities for People with
Developmental Disabilities (বিকাশজনিত প্রতিবন্ধিকতা সহ
ব্যক্তিদের জন্য কর্মসংস্থান ও সম্প্রদায় ক্রিয়াকলাপ)



বার্তালাপে যোগদান করুন

আপনাকে সূচিত করতে OPWDD-কে সাহায্য করুন -
কথোপকথনে যোগদান এবং সঠিক, সময়মত তথ্য
সহ ক্ষমতাসাধন করুন।

opwdd.ny.gov/jointheconversation-
তে কথোপকথনে আজই যোগ দিন

(866) 946-9733 |
www.opwdd.ny.gov



একটি চাকরি পাওয়াএবং অবিরত বজায় রাখা

OPWDD কর্মসংস্থানপরিষেবাগুলি আপনাকে আপনার র জোরালো মতামত,, দক্ষতা, এবং আ গ্র হ সনাক্তকরতে সহায়তা করে। কর্মসংস্থানের কর্মীরা আপনাকে সাহায্য করবে:

- সব কিছু মিলিয়ে আপনাকে রেজিউমে লিখে ফেলুন,
- চাকরির ইন্টারভিউয়ের জন্য প্রস্তুত হন,
- কমিউনিটিতে চাকরি খুঁজুন,
- চাকরির জন্য আবেদন জমা দিন, এবং প্রস্তুত হন এবং চাকরির ইন্টারভিউ দিতে যান,
- যোগ্য চাকরি খুঁজে নিন
- কমিউনিটিতে জায়গা পেতে নানারকম উপায়গুলি খুঁজে নিন এবং বিনা সাহায্যে বিভিন্ন জায়গায় যাতায়াত করতে শিখুন

আপনার চাকরি পাওয়ার পরে, কর্মসংস্থানের কর্মীরা আপনাকে চাকরিতে আপনার কাজ সম্পর্কে জানতে, চাকরি পরিবর্তন করার সময় সাহায্য করবে এবং কর্মক্ষেত্রে অন্যান্য কর্মচারীদের সঙ্গে কীভাবে যোগাযোগ করবেন সেই সম্পর্কে আপনাকে সূচিত করবে এবং তা বুঝে নিয়ে আপনাকে শিখতে সহায়তা করে। আপনার কর্মসংস্থানের কর্মীরা কমবেশি প্রায়শই আপনার প্রয়োজনের ভিত্তিতে কর্মস্থলে আসবে এবং সাহায্য করবে।



চাকরি পরিষেবায় অন্তর্ভুক্ত পছন্দগুলি:

কর্মসংস্থানের পথ - একটি ব্যক্তি-কেন্দ্রীয় পরিষেবা যা আপনার সঙ্গে কাজ করে:

- আপনার চাকরির প্রতি আগ্রহ এবং উদ্দেশ্যগুলি চিহ্নিত করুন,
- আপনি চাকরি পাওয়ার আগে দক্ষতা এবং যে তথ্য আপনার জন্য প্রয়োজন সেই বিষয়ে প্রশিক্ষণ দিয়ে থাকে, এবং
- সর্বনিম্ন বা তার অধিক মজুরিতে কমিউনিটিতে চাকরি পাওয়ার জন্য আপনাকে সাহায্য করে থাকে।

যদি আপনি দিনের বেলার আবাসিক বা প্রাক-বৃত্তিমূলক পরিষেবা গ্রহণ করে থাকেন, উচ্চ বিদ্যালয়ের একজন শিক্ষার্থী যিনি ইস্কুল পর্ব শেষ করে ইস্কুল ছেড়ে চলে যাচ্ছেন, অথবা আপনি যদি এমন একজন হন যিনি চাকরি পেতে ও অবিরত রাখতে আগ্রহী হন তাহলে আপনি কর্মসংস্থানের পথ বেছে নিতে পারেন।

কর্মসংস্থান প্রশিক্ষণ প্রোগ্রাম (Employment Training Program - ETP) আপনাকে একটি প্রদত্ত ইন্টারশীপের জন্য আবেদন করতে এবং সম্প্রদায়ে চাকরির অভিজ্ঞতা সৃষ্টি করার সুযোগ দেয় এবং অন্তত সর্বনিম্ন মজুরি প্রদান করে। ETP মানুষজনকে সাহায্য করে থাকে:

- ইস্কুলে থাকার সময় কর্ম অভিজ্ঞতা অর্জন করতে, এবং
- উচ্চ বিদ্যালয়ের পরবর্তীকালে ইন্টারশীপ পেয়ে যান যেটি আপনার জন্য একটি বেতন ভিত্তিক চাকরি পাওয়ার ক্ষেত্রে সহজ হয়ে ওঠে।

ETP-তে একটি চাকরি বজায় রাখতে আপনার কী জানা প্রয়োজন তা শিখতে হবে। ETP আপনাকে চাকরির প্রস্তুতি সম্পর্কিত শিক্ষা প্রদান করবে যেখানে আপনাকে আপনার কাজের বাইরে কীভাবে আচরণ করতে হবে তা শেখানো হবে। ETP আপনাকে আপনার জন্য সঠিক চাকরি খুঁজতে সহায়তা করে, চাকরি করতে গিয়ে কী করা উচিত তা প্রশিক্ষণের মাধ্যমে শিখে নিতে সহায়তা করে এবং অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজের দক্ষতাগুলির ক্ষেত্রে আপনার সঙ্গে কাজ করে।

কমিউনিটি প্রিভোকেশনাল পরিষেবা (Community Prevocational Service) আপনাকে আপনার দৃঢ় অবস্থানগুলি গড়ে তুলতে এবং আপনাকে কর্মক্ষেত্রে কাজ করার জন্য প্রয়োজনীয় দক্ষতাগুলি শিখে নিয়ে প্রস্তুত হতে সহায়তা করে। একজন কর্মী আপনাকে শিখে নিয়ে কাজ করতে সাহায্য করতে আপনার সঙ্গে কাজ করে:

- ভালো কাজের দক্ষতা যেমন প্রদত্ত কাজ গুলি সম্পন্ন করা, সমস্যা সমাধান করতে পারা, এবং গতিবিধি অনুসরণ করে চল,
- ভাল কাজের অভ্যাসগুলি হল, যেমন কীভাবে আপনি কাজ করবেন, আপনার সঙ্গে যারা কাজ করছেন তাদের সঙ্গে কীভাবে আচরণ করবেন, আপনার কাজের জন্য প্রয়োজনীয় সরঞ্জামগুলি কীভাবে ব্যবহার করবেন এবং কীভাবে নিরাপদ থাকবেন,
- আপনার কমিউনিটিতে কীভাবে মিলেমিশে থাকবেন এবং কীভাবে স্বল্প সাহায্যে কোন জায়গায় যাবেন।

সমর্থিত কর্মসংস্থান (**Supported Employment - SEMP**) যা আপনাকে সম্প্রদায়ের মধ্যে চাকরি পেতে এবং বজায় রাখতে সহায়তা প্রদান করে থাকে। বিকাশজনিত প্রতিবন্ধকতা সহ ব্যক্তির প্রায়শই ACCES-VR থেকে নির্বিড় সমর্থিত নিয়োগ পরিষেবা পাওয়ার পর সমর্থিত কর্মসংস্থান পেয়ে থাকেন

(নিউ ইয়র্ক স্টেট অ্যাডাল্ট ক্যারিয়ার এবং কন্টিনিউইং এডুকেশন মার্টিসেস-ভোকেশনাল রিহাবিলিটেশন), Pathway to Employment (কর্মসংস্থানের পথ) , অথবা Employment Training Program (ETP) (কর্মসংস্থান প্রশিক্ষণ প্রোগ্রাম)।



কমিউনিটিতে সর্বদা সক্রিয় থাকুন

OPWDD আপনাকে আরো স্বাধীন হতে এবং আপনার সম্প্রদায়ে সক্রিয় সদস্য হওয়ার জন্য এমন যা শেখা প্রয়োজন সেগুলি জানতে সহায়তা প্রদান করে। এইধনের সহায়তাগুলি আপনাকে শিখতে সাহায্য করে:

- কীভাবে অন্য লোকের সাথে মানিয়ে চলতে হয়,
- ভিন্ন পরিস্থিতিতে সঠিক আচরণ,
- একজন স্ব-প্রবক্তা হতে হয়,
- সম্প্রদায়ে বিশেষ স্থানে পৌঁছানোর পথ খুঁজতে হয়, এবং
- স্বল্প সাহায্যে কোন জায়গায় যেতে হয়,

একজন কর্মী আপনাকে স্বেচ্ছাসেবক হিসেবে, খেলাধুলায় বা আপনার অন্যান্য শখ যেগুলিতে আপনি আগ্রহী সেইধরনের ক্রিয়াকলাপে অংশগ্রহণ করতে সাহায্য করতে পারেন।)

কমিউনিটি হ্যাবিলাইটেশন (Community Habilitation - CH) হল এমন একটি পরিষেবা যা আপনি বাড়িতে এবং সম্প্রদায়ের কাছে নিরাপদ এবং আরও স্বাধীনভাবে বেঁচে থাকতে আপনার প্রয়োজনীয় দক্ষতাগুলি শিখতে এবং ধরে রাখতে সহায়তা করার জন্য কর্মীদের দ্বারা সরবরাহ করা হয়ে থাকে। CH হয় স্ব-পরিচালিত অথবা সংস্থা দ্বারা পৃষ্ঠপোষকতা করা হতে পারে।

ডে হ্যাবিলাইটেশন (Day Hab) হল একটি পরিষেবা যা কমিউনিটিতে (day hab without walls) অথবা অনুমোদন প্রদত্ত একটি পরিষেবা যা আপনাকে শিখতে এবং দক্ষতা বজায় রাখতে, সম্প্রদায়ের ক্রিয়াকলাপে অংশ নিতে, লোকদের সঙ্গে দেখা করে এবং বন্ধুত্ব করতে সাহায্য কর।