



Office for People With  
Developmental Disabilities

44 Holland Avenue  
Albany, NY 12229-0001



Office for People With  
Developmental Disabilities



## ¿Qué debería hacer con mi día?

Empleo y actividades comunitarias para  
personas con discapacidades del desarrollo



## Únase a la conversación

Ayude a la OPWDD a mantenerlo al tanto:  
úñase a la conversación hoy y reciba información  
precisa y oportuna.

Únase a la conversación hoy en  
[opwdd.ny.gov/jointheconversation](http://opwdd.ny.gov/jointheconversation)

(866) 946-9733 | [www.opwdd.ny.gov](http://www.opwdd.ny.gov)



## Conseguir un empleo y conservarlo

Los servicios de empleo de la OPWDD lo ayudan a identificar sus puntos fuertes, habilidades e intereses. El personal de empleo lo ayuda a:

- Armar su currículum vitae.
- Prepararse para entrevistas de trabajo.
- Encontrar trabajo en la comunidad.
- Postularse a empleos, prepararse para las entrevistas y asistir a ellas.
- Encontrar el empleo adecuado.
- Encontrar maneras de aprovechar oportunidades en la comunidad y aprender a ir a lugares con menos ayuda.

Una vez que obtenga un empleo, el personal de empleo lo ayudará a aprender lo que necesita saber para hacer su trabajo, lo ayudará cuando su trabajo cambie y lo ayudará a entender cómo relacionarse con otros empleados en el trabajo. Dependiendo de sus necesidades, el personal de empleo irá a su trabajo con mayor o menor frecuencia para ayudarlo.



## Algunas opciones del servicio de empleo:

**Camino al empleo** es un servicio personalizado que trabaja con usted para:

- identificar sus intereses y metas laborales;
- capacitarlo en cuanto a las destrezas e información que necesita conocer antes de obtener un empleo; y
- ayudarlo a planificar para obtener un empleo en la comunidad con un salario mínimo o superior.

Puede escoger “Camino al empleo” si está recibiendo servicios de habilitación de día o prevocacionales, si es un estudiante que está por terminar la escuela secundaria o si es alguien que está interesado en conseguir un empleo y conservarlo.

El **Programa de capacitación para el empleo (ETP)** le da la oportunidad de solicitar una pasantía remunerada que le permita acumular experiencia laboral en un comercio comunitario y donde se le pague al menos el salario mínimo. El ETP ayuda a las personas a:

- obtener experiencia laboral cuando todavía están en la escuela; y
- conseguir pasantías después de la escuela secundaria que le harán más fácil obtener un empleo remunerado.

En el ETP aprenderá lo que necesite saber para conservar un empleo. El ETP le brinda clases de preparación para el empleo que le enseñan cómo actuar dentro y fuera del trabajo. El ETP también lo ayuda a encontrar el empleo adecuado para usted, le brinda capacitación laboral para ayudarlo a aprender lo que necesita para hacer su trabajo y trabaja con usted en otras destrezas importantes para el empleo.

El **Servicio prevocacional de la comunidad** lo asiste en la preparación para el trabajo ayudándolo a aumentar sus fortalezas y enseñándole las destrezas que necesita tener para que le vaya bien en el trabajo. El personal trabaja con usted para ayudarlo a aprender:

- Buenas destrezas laborales, como terminar las tareas, resolver problemas y seguir instrucciones.
- Buenos hábitos de trabajo, por ejemplo, cómo actuar en su trabajo, cómo actuar con sus compañeros, cómo usar las herramientas que necesita para hacer su trabajo y cómo mantenerse a salvo.
- Cómo manejarse dentro de la comunidad e ir a lugares con menos ayuda.

El **Empleo con apoyo (SEMP)** le brinda los apoyos que necesita para obtener y conservar un empleo remunerado en la comunidad. Las personas con discapacidades del desarrollo a menudo obtienen un empleo con apoyo después de recibir servicios de empleo con apoyo intensivo de ACCES-VR (Servicios educativos y profesionales para adultos y

rehabilitación vocacional del estado de Nueva York), de Camino al empleo o del Programa de capacitación para el empleo (ETP).



## Sea activo en su comunidad

La OPWDD le brinda apoyos que lo ayudan a aprender lo que necesita saber para ser más independiente y para ser un miembro activo de su comunidad. Estos apoyos pueden ayudarlo a aprender:

- Cómo llevarse bien con otras personas.
- Cómo actuar en diferentes situaciones.
- Cómo representarse a sí mismo.
- Cómo encontrar maneras de aprovechar oportunidades en la comunidad.
- Cómo ir a lugares con menos ayuda.

El personal puede ayudarlo a participar en actividades que le interesan, como voluntariado, deportes u otros pasatiempos.

La **Capacitación para actividades en la comunidad (CH)** es un servicio que puede recibir en el hogar y en la comunidad que proporciona personal para ayudarlo a aprender y conservar las habilidades que necesita para vivir de manera segura y más independiente, conocer personas, y hacer amigos y conservarlos, participar en las actividades comunitarias y formar parte de su comunidad. La CH puede ser autónoma o patrocinada por una organización.

La **Capacitación para actividades diarias (Day Hab)** es un servicio que proporciona el personal dentro de la comunidad (Day Hab sin paredes) o en sitios comunitarios certificados, y que le ayuda a aprender y conservar destrezas, a participar en actividades comunitarias, conocer personas y hacer amigos, y formar parte de la comunidad.