

## معاونت کا حلقہ

CSS میں شرکت آپ سے اپنے فیصلوں اور اختیارات کے ضمن میں مزید ذمہ داری اٹھانے کا تقاضہ کرتی ہے۔ خوش قسمتی سے روزمرہ کے فیصلوں اور انتخابات کا اشتراک ان افراد کے ساتھ کیا جاسکتا ہے جو آپ کا زیادہ خیال رکھتے ہیں۔ ان لوگوں کی جماعت کو آپ کی معاونت کا حلقہ کہا جاتا ہے۔ یہ حلقہ آپ کے گھر والوں، دوستوں، آپ کے میڈیکل سروس کے رابطہ کار، بروکر اور آپ کے عزیزوں اور آپ کا ساتھ دینے والے تمام لوگوں پر مشتمل ہے۔

## OPWDD کا مرکزی دفتر برائے ضم کردہ معاونتیں اور خدمت کا پروگرام

CSS کی ویب سائٹ کی معلومات: [www.opwdd.ny.gov](http://www.opwdd.ny.gov)....

EmilieWright

CSS رابطہ کار 518-473-6393.....

ڈون موٹ

شرح سیٹ کرنے کا تجزیہ کار 518-402-4107.....

## CSS پر ڈی وی ڈی کی شکل میں ویڈیو معلومات

ہماری ویڈیو دیکھیں: *Our Choices Our Lives Building*  
*Our Lives Piece by Piece with Self Determination*  
جو Self-Advocacy Association کی ویب سائٹ [www.SANYS.org](http://www.SANYS.org) پر دستیاب ہے۔

Self-Advocacy جو *We have Choices* available  
Association ویب سائٹ [www.SANYS.org](http://www.SANYS.org) یا  
[www.wehavechoices.org](http://www.wehavechoices.org) پر دستیاب ہے

OPWDD میں ہمارا نصب العین ہے ”لوگوں کو ترجیح دینا“۔ اسے مدنظر رکھتے ہوئے، ہم نشونما کی معذوریوں کا شکار افراد کے لئے مختلف معاونتیں اور خدمات فراہم کرنے کا عہد رکھتے ہیں۔



اس کتابچے میں OPWDD کے معقول معاونتوں اور خدمات کے پروگرام کو اجاگر کیا گیا ہے، یہ ایک خودمختار خدمت ہے جس کے ذریعے لوگ اور ان کے گھر والے اپنی مرضی کی زندگی گزارنے کا اختیار اپنے ہاتھ میں لیتے ہیں۔ خود سے ہدایت سے مراد خود سے انتخاب کرنا ہے، یعنی خدمات اور معاونت کی فراہمی اور وسائل کے متعلق اختیار اپنے ہاتھ میں لینا۔

CSS وفاقی مالی امداد یافتہ گھر اور معاشرے پر مبنی استثنائی پروگرام کے تحت کام کرنے والا خدمت کا اختیار ہے۔ مجھے اس اختیار میں کافی دلچسپی ہے، کیونکہ اس کی وجہ سے لوگوں اور ان کے عزیزواقارب کو زیادہ اختیار حاصل ہوتا ہے اور وہ اپنی پسند کے طرز زندگی سے متعلق خود سے فیصلہ کرسکتے ہیں۔

*Comy*

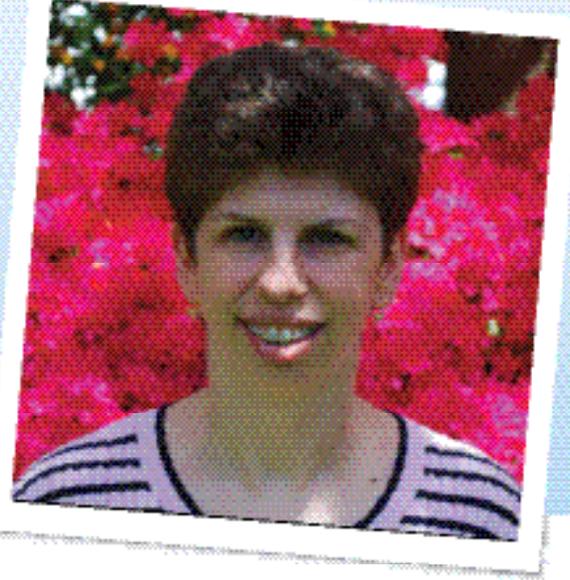
کورٹنی برک، کمشنر

## آپ کی مطلوبہ زندگی تک سات مرحلوں کا راستہ!

ریاست نیویارک کے دفتر برائے نشونما کی معذوریوں کے شکار افراد (OPWDD) میں ہمارا مقصد ”نشونما کی معذوریوں کے شکار افراد کو زیادہ بھرپور زندگیاں گزارنے میں مدد فراہم کرنا ہے۔“ اس مقصد کے حصول کے لئے، ہم نے معذور افراد، ان کے گھر والوں اور ان کے دوستوں کی رائے لی ہے، اور اس کے نتیجے میں نے انفرادی خدمات اور معاونتوں کے لئے خود سے تعین کا نیا اختیار پیش کیا ہے۔

ضم کردہ اعانتیں اور خدمات افراد کو حاصل ہونے والی اعانتوں اور خدمات میں اختیار فراہم کرتی ہیں۔ لوگ اپنی رہائش، دن کی سرگرمیوں کے بارے میں، کس کے ساتھ وقت گزارنا ہے، اور اپنی کمیونٹی میں شرکت کے بارے میں خود فیصلہ کرتے ہیں۔ CSS کے ذریعے، لوگ اپنا عملہ خود بھرتی کرسکتے ہیں، اپنے بجٹ کو خود کنٹرول کرسکتے ہیں اور اپنی روزمرہ زندگی کی زیادہ تر ذمہ داری خود لے سکتے ہیں۔

NYS Office For People With Developmental Disabilities  
**Putting People First**



معقول معاونت اور خدمات

آپ کی مطلوبہ زندگی تک سات  
مرحوں کا راستہ!

(518) 473-6393

[www.opwdd.ny.gov](http://www.opwdd.ny.gov)

کورٹنی برک  
کمشنر



اینڈرو ایم کومو  
گورنر

NYS Office For People With Developmental Disabilities  
**Putting People First**  
44 Holland Avenue  
Albany, NY 12229-0001

## آپ کی مطلوبہ زندگی کے لئے سات اقدام پر مشتمل راستہ!

ان مراحل میں CSS کے ذریعے مطلوبہ زندگی حاصل کرنے کا طریقہ کار درج ہے

آپ نے اپنی زندگی تبدیل کرنے کا فیصلہ کر لیا ہے۔ آپ اپنی زندگی میں زیادہ آزادی چاہتے ہیں۔ دستیاب اختیارات کے متعلق معلومات حاصل کرنے کے لئے، اپنے میڈیکل کے خدمت کے رابطہ کار یا CSS کے رابطہ کار سے رجوع کریں۔



مرحلہ 1

اپنا CSS منصوبہ تیار کرنے کے لئے اسٹارٹ اپ بروکر کا انتخاب کریں۔ اسٹارٹ اپ بروکر آپ کو CSS کے کئی کاموں اور ذمہ داریوں میں مدد فراہم کرتا ہے، آپ خود فیصلہ کریں گے کہ یہ شخص کونسے کام کرے گا اور آپ خود کن کاموں کی ذمہ داری لیں گے۔



مرحلہ 3

اپنا معاونت کا حلقہ بنائیں آپ کے گھر والے، دوست اور دوسرے افراد جو ایک نئے خود مختار مستقبل کی جانب آپ کی پیش رفت میں آپ کی مدد کریں گے۔ آپ کا اسٹارٹ اپ بروکر آپ کو اپنا معاونت کا حلقہ بنانے میں مدد کر سکتا ہے۔



مرحلہ 4

ایک مکمل لوگوں پر مرکوز منصوبہ تیار کریں اپنی ذاتی صلاحیت اور اپنا نیا مستقبل تیار کرنے اور اس کی منصوبہ بندی کرنے میں مدد حاصل کرنے کے لئے اپنے ماضی اور حال کی طرف دیکھیں۔



مرحلہ 2



مرحلہ 7

اپنی مرضی کی زندگی گزاریں!!!



مرحلہ 6

اپنا CSS کا منصوبہ اور بجٹ منظوری کے لئے اپنے مقامی Developmental Disabilities Service Office (DDSO) اور OPWDD کو بھیجیں۔



مرحلہ 5

اپنا ذاتی CSS منصوبہ اور بجٹ تیار کریں۔ آپ کا اسٹارٹ اپ بروکر، معاونت کا حلقہ اور CSS رابطہ کار آپ کو آپ کے CSS کے منصوبے اور بجت کی تیاری میں مدد دیں گے۔

غور کرنے کے لئے اہم فیصلے:

1. اپنی زندگی کو اپنے ہاتھ میں لینے کے لئے آپ اور آپ کے معاونت کے حلقے کی طرف سے قابل قدر ذمہ داری کا مظاہرہ کرنے کی ضرورت ہے۔
  2. آپ کو اپنے منصوبے میں مدد کے لئے اپنے گھر والوں، دوستوں یا دیگر افراد پر مشتمل معاونت کے حلقے کی مدد کی ضرورت ہے۔
  3. آپ کو اپنے معاونت کے حلقے کی مدد کے ذریعے اپنے وسائل اور بجٹ کا انتظام کرنے کی ضرورت ہے۔
- اہلیت: OPWDD خدمات اور نیو یارک ریاست کے ہوم اور کمیونٹی بیسڈ سروس ویور کے ذریعے خدمات حاصل کرنے والے افراد یہ خودمختاری کا پروگرام منتخب کر سکتے ہیں۔

CSS کی درخواست دینے کے تین طریقے ہیں:

1. اپنے میڈیکل کے خدمت کے رابطہ کار سے رابطہ کریں\*
  2. اپنے مقامی DDSO سے رابطہ کریں یا OPWDD کے ویب صفحے [www.opwdd.ny.gov](http://www.opwdd.ny.gov) پر تشریف لائیں
  3. Self-Advocacy Association of New York State کے ویب صفحے [www.SANYS.org](http://www.SANYS.org) پر تشریف لائیں
- Developmental Disabilities Service Office (DDSO) روابط: (برائے مہربانی خودمختاری کے CSS کے رابطہ کار سے رجوع کریں)\*

برنارڈ فائنسن ..... 718-217-5980  
 بروکلن ..... 718-642-8629  
 بروم ..... 607-771-7784  
 کیپٹل ڈسٹرکٹ ..... 518-370-7507  
 مرکزی NY ..... 315-473-6917  
 فنکر لیکس ..... 585-241-5739  
 ہڈسن ویلی ..... 845-947-6178  
 لانگ آئی لینڈ ..... 631-493-1804  
 میٹرو NY برانکس ..... 718-430-0371  
 میٹرو NY مین بیٹن ..... 212-229-3129  
 اسٹیٹن آئی لینڈ ..... 718-982-1944  
 سن ماؤنٹ ..... 518-359-2962  
 ٹیکونک ..... 845-473-5050  
 مشرقی NY ..... 716-517-2371