

Asunto: Mejores prácticas para personas con pica Enero de 2012

Pica es el nombre con sonido extraño de lo que es una inquietud común sobre seguridad dentro de nuestro sistema: la ingestión de sustancias que no son comida (guantes de hule, colillas de cigarro, líquidos de limpieza, monedas, etc.) La ingestión de artículos que no son comida puede causar obstrucción de las vías respiratorias, daño dental, envenenamiento y otras lesiones internas graves. También se sabe que en algunos casos ha llevado a cirugía invasiva y hasta la muerte.

Cualquiera puede encontrarse con una persona cuya vida está en peligro debido a pica. Por lo tanto, el desarrollo de un plan eficaz para la intervención y el monitoreo, con evaluación personalizada, es vital para reducir este comportamiento peligroso. Las siguientes estrategias clínicas, de monitoreo ambiental y de respuesta inmediata, deben considerarse siempre cuando se trate la pica.

Clínico: La evaluación de las condiciones de riesgo por pica y las intervenciones adecuadas deben incluir inicialmente una revisión médica para determinar si una deficiencia nutricional o una condición metabólica es la base del comportamiento.

Las intervenciones para los comportamientos por pica deben basarse en una evaluación del historial de la persona y deben documentar: los tipos de sustancias que no son comida que la persona busca ingerir; la función que la ingestión puede darle a la persona; las horas y condiciones en las que la ingestión es más probable que ocurra; y el nivel de intensidad que la persona demuestra al buscar ingerir artículos que no son comida.

Ambiental: Un ambiente seguro para vivir requiere controles específicos y limpiezas regulares para asegurar la ausencia de riesgos de pica, los que pueden incluir utilizar ropa, muebles y ropa de cama hecha de materiales duraderos que no puedan ser cortados en tiras, rasgados o desarmados con facilidad. Además:

- Restrinja el acceso a la basura (incluso desechar adecuadamente las colillas de cigarro), suministros médicos (tales como guantes de hule, copas de medicamento, termómetros) y aparatos con baterías pequeñas.
- Use decoraciones que no puedan ser ingeridas; proteja los enchufes eléctricos y utilice cobertores o protectores sobre aparatos tales como televisiones, detectores de humo, relojes y computadoras.
- Monitoree en forma rutinaria las áreas y elimine cualquier artículo que pueda ser ingerido como ganchos de papel, lapiceros, papel, etc.

Capacitación y monitoreo: Es esencial tener capacitación integral del personal y supervisión. La capacitación debe enfatizar la necesidad del nivel de supervisión y vigilancia descrito en el plan; la necesidad de descartar o almacenar en forma segura los artículos que puedan ser ingeridos; y el alto riesgo de lesiones o muerte para las personas que tienen comportamientos de pica. Todas las áreas de vivienda o de programa que tengan instaladas protecciones para pica deben tener letreros claros que indiquen las protecciones y todos los visitantes a tales áreas deben ser informados de los factores de riesgo y las precauciones requeridas. El uso de planes debe ser monitoreado cuidadosamente y deben obtenerse datos para determinar la eficacia de las intervenciones en el plan.

Respuesta: Es imperativo que se lleve a cabo una evaluación médica adecuada y oportuna cuando se descubra o sospeche que una persona ha ingerido una sustancia que no es comida. Se debe hacer una referencia para evaluación médica con base en la observación real de la persona ingiriendo la sustancia que no es comida, el descubrimiento del artículo faltante, un informe propio de ingestión por parte de la persona, o los síntomas físicos que se detectan en la persona. Los síntomas físicos pueden incluir tos, atragantamiento, náusea, vómitos, diarrea, insuficiencia respiratoria como sibilancias o dificultad para respirar, malestar general o malestar o dolor abdominal.

Lo más importante: Para asegurar la salud y seguridad de las personas que se involucran en comportamientos de pica, es esencial ordenar y mantener un algo nivel de consciencia sobre las condiciones de riesgo para pica.