主题：针对 PICA（异食癖） 患者的最佳处理办法
2012 年 1 月

异食癖是对人体系统中一种常见安全问题的不常用说法，即吞咽非食用物质（乳胶手套、烟蒂、清洗液、硬币等），吞咽非食用物质可能会造成气道阻塞、牙齿受伤、中毒以及其他严重内伤。更有甚者，使病人需要接受创伤性手术和/或导致死亡的案例也时有发生。

任何人都有可能遇到他人因**异食癖**而危及生命的情况。因此，我们有必要制定一项有效的定制计划，通过评估、介入和监控来减少上述危险行为。处理**异食癖**时，应谨记以下临床、环境监控、即时响应等方面的策略。

临床：评估**异食癖**危险情况和适当介入方法时，首先应采取医疗检查，判断营养缺乏或代谢状况是否是造成病况的原因。

对**异食癖**行为的介入应以对病人病史的评估为基础，并记录以下几项内容：病人试图吞咽的非食用物质的类型；吞咽可能对病人产生的作用；吞咽最可能发生的次数和情况；以及病人在试图吞咽非食用物质时表现出来的急切程度。

环境：安全的居住环境需要采取特定的管理措施并定期打扫，以确保不会存在**异食癖**危险，包括使用以耐用材料制成、不能轻易撕碎、撕毁或拆解的衣物、家具和寝具。此外：

- 限制病人接触垃圾（包括妥善处理烟蒂）、医疗用品（如乳胶手套、药物杯、体温计）以及含有小号电池的设备。
- 使用不能吞咽的装饰品；在电源插口装上防护装置；在电视、烟雾探测器、钟表和计算机等设备上加盖或防护罩。
- 定期监控病人活动范围，将回形针、笔、纸等容易吞咽的物品拿走。

培训和监控：全面的人员培训和监督至关重要。培训必须重点强调执行计划所需的监督和警觉程度；丢弃或安全存放可吞咽物品的必要性；以及出现**异食癖**行为的病人受伤或死亡的高风险。采取**异食癖**保护措施的所有生活和/或活动区均应设置清晰的指示标志，表明保护措施的存在，此外，还应通知所有到此区域的访客相关的风险因素以及必要的预防措施。应密切监控计划的实施情况，并及时获取相关数据，以判定计划介入措施的应用成效。

响应：如发现或怀疑有人吞咽了非食用物质，应及时采取适当的医疗评估。安排医疗评估应以实际发现某人吞咽了非食用物质、发现丢失了某件物品、某人自行报告称其吞咽了此类物品或某人所表现出来的身体症状为基础。身体症状可能包括咳嗽/作呕、恶心、呕吐、腹泻、气喘或呼吸困难等呼吸窘迫症状、全身不适和/或腹部不适或疼痛。

最重要的注意事项：要确保**异食癖**行为人的身体健康和生命安全，就必须时刻保持对 **异食癖**危险性的高度重视。