



OPWDD 遵循「以人为本」的信条。因此，我们致力于为存在发育性残疾的人士提供多项居住支持和服务。本手册概括介绍了影响我们所支持人士的各种类型的发展性障碍。OPWDD 的宗旨是提供高品质、个性化的服务，确保所有患者可以尽可能独立地生活并获得更多的选择。

A handwritten signature in black ink that reads "Courtney Burke".

Courtney Burke 处长

目录

何为发展性障碍?	3
精神发育迟滞	4
脑瘫	4
癫痫	5
自闭症	5
家族性自主神经功能异常	6
其他神经功能缺损	7
我们可以帮助您找到您所需的服务	7
可提供哪些支持和服务?	8
OPWDD 地区发展性障碍人士服务处	9
OPWDD 地区发展性障碍人士服务处地图	10

何为发展性障碍？

经 1990 年法律第 269 章修订的《心理卫生法》（Mental Hygiene Law）第 1.03 节 22 条对纽约州「发展性障碍」进行了定义。

“发展性障碍指：

- (a) (1) 由生理发育迟滞、脑瘫、癫痫、神经功能缺损、家族性自主神经功能异常或自闭症造成的残疾；
- (2) 由与精神发育迟滞密切相关的其他情况造成的残疾，原因是，该情况造成的结果与精神发育迟滞相似，都会损害个人的一般智力功能或适应性行为，或是需要相似的治疗和服务；或者
- (3) 由本段中 (1) 或 (2) 小节所列情况导致的阅读障碍造成的残疾；
- (b) 二十二岁前患上的残疾；
- (c) 已罹患或可能无法根治的残疾；以及
- (d) 对个人在社会中正常生存构成实质性障碍的残疾。”

发展性障碍人士可能无法像其他人那样快速学习或清晰表达。他们无法应对自身正常生理需求，或缺乏行动力。许多发展性障碍人士患有多种残疾。

发育性残疾由可能发生在产前、产后或分娩过程中的多种病因引起。产前引起发展性障碍的原因包括遗传问题、产前护理不当或胎儿接触毒素、药物或酒精。分娩过程中引起发育性残疾的原因包括婴儿断氧或产后事故，例如车祸会引起外伤性脑损伤，从而导致发展性障碍。

虽然我们一直致力于发现发展性障碍人士的特殊能力，但定义其能力范围仍然是一件困难的事。虽然相比多数正常人发展性障碍人士会面临更艰辛的未来，但他们仍然可以拥有完整和积极的生活。他们最需要的是得到他人的鼓励和理解，以及帮助他们最大限度地利用机会融入社会之意愿。

精神发育迟滞

精神发育迟滞患者学习迟钝，学习进度缓慢而且无法有效应用所学知识。纽约州超过 280,000 人被认定为患有精神发育迟滞。

精神发育迟滞有多种病因，其中包括早产、基因异常、营养不良、接触有害物质或社会剥夺等。

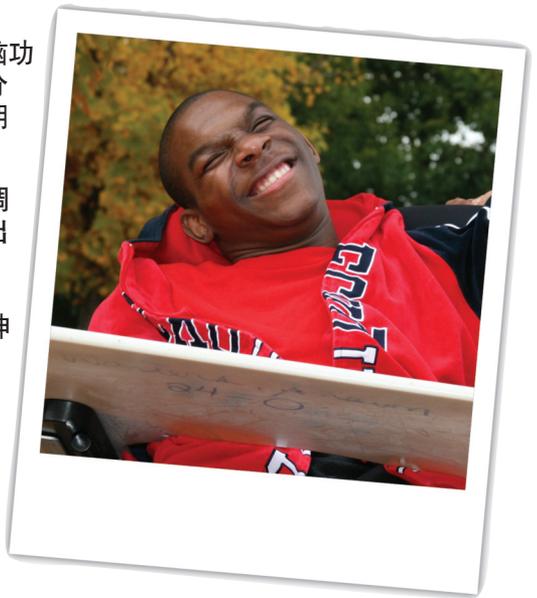
在早期诊断和支持之后，对精神发育迟滞患者的其他援助包括家庭咨询和培训、教育、就业培训和住房服务。多数精神发育迟滞患者可以学会照顾自己的基本生活，而且在适当的支持下几乎所有患者都可在社区生活。目前，支持服务的重点是帮助个人成为其所在社区的积极分子并为社区做出贡献。采取以人为本的计划将有助于制定一套针对正式和非正式服务和支持的个性化方案。

脑瘫

脑瘫会导致控制身体活动的部分大脑功能受限或异常。脑瘫通常由产前或分娩过程中脑损伤引起。但是任何时期出现的脑损伤都会造成同样的结果。

脑瘫患者症状主要表现为肌肉协调障碍。他们可能患有癫痫症状或出现视力、表达、听力或学习障碍。此外，严重的语言障碍较为常见，有时会被误认为脑瘫患者患有精神发育迟滞。但情况通常并非如此。

脑瘫治疗包括由熟练的专业人士提供的物理、职业和语言疗法。自适应设备通常专为个人设计，以辅助沟通和身体活动。我们还可提供家中 and 户外居住服务。超过 24,000 名纽约居民患有脑瘫。



癫痫

癫痫通指多种神经系统失调，即大脑细胞异常放电导致身体出现反复痉挛。痉挛可能导致无意识的身体活动、功能、感觉、意识或行为变化。痉挛有超过 20 种不同类型。随着科技的进步，我们已经可以控制多种形式的癫痫。因此，大多数患有此症状的人士可以正常地生活。

据估计，美国有 140 到 270 万癫痫患者，但这取决于诊断标准和用于辨别患者的研究方法。仅有少部分癫痫患者患有精神发育迟滞。癫痫最新病例在儿童和老人中间最为常见。

“癫痫”又称“羊癫疯”癫痫不具传染性，不会对他人构成危险。*



自闭症

自闭症是一种孤独症谱系障碍 (ASD)。ASD 属于发展性障碍，会严重影响患者社交和沟通能力并致使患者产生异常行为和兴趣。此外，许多 ASD 患者会有不寻常的学习、注意和反应方式。ASD 患者的思维和学习能力各有不同，有的天赋异禀，而有的却天生愚钝。ASD 发病于 3 岁前并伴随患者一生。

ASD 包括自闭性障碍、广泛性发育障碍—未另特别注明（PDD-NOS，包括非典型自闭症）和阿斯伯格综合症。虽然这些疾病有一些相同的症状，但症状起始时期、严重程度以及症状确切性质各有不同。广泛性发育障碍的诊断类别包括以上三种情况以及蕾特氏症和儿童期瓦解性精神障碍。所有人种、民族和社会经济群体都可能患上 ASD，男孩发病率比女孩高四倍。

目前 ASD 发病原因尚不明确。虽然自闭症发生率仍备受争议，但是疾病控制中心（Center for Disease Control）自闭症和发展性障碍监控网络在 2007 年发布的数据显示，美国许多地区每 100 名八岁儿童中就有一名患有 ASD。ASD 通常在出生后 18 个月便可发现。虽然说所有儿童都应当受到监护，以确保其能够正常发育，但高危群体中（父母或兄弟姐妹患有 ASD）的儿童更应该受到特殊关注。一旦发现儿童患有任何 ASD 症状，请立即前往健康护理专业人士处接受检查。*

家族性自主神经功能异常

家族性自主神经功能异常（FD）是一种先天性罕见遗传疾病。遗传缺损导致神经系统不完全发育，从而引起神经细胞数量减少。受影响的神经细胞恰是负责控制某些感觉和自主神经功能的神经细胞。感觉神经细胞控制身体机能，如发汗、吞咽、血压调解和体温以及流泪哭闹的能力。患有 FD 的儿童其神经系统发育不完全，而且可能伴有一些继发症状，包括发育不良、脊柱弯曲和肺部问题等。

只有阿什肯纳兹（东欧）犹太裔人才可能患上 FD。由于目前 FD 还不能治愈，所以治疗只能控制症状并避免并发症。目前全世界有 340 人患有 FD，33% 的患者生活在纽约大都会地区。

*信息来自疾病控制中心网站

家族性自主神经功能异常的常见症状包括：哭闹时不流泪；对疼痛或温度的感觉能力下降；不正常血压和体温变化；难以进食和吞咽；以及发育迟缓。

其他神经功能缺损

神经功能缺损是一类残疾病症，包括严重影响个人发育、理解、记忆、注意广度、语言使用或适应新环境能力的大脑和中枢神经系统障碍。通常来说，这些神经功能缺损发病于儿童时期或青春期。

神经功能缺损患者会遇到各种学习困难或社会行为问题。此外，由于在记忆、对话、组织和冲动控制等方面存在障碍，他们需要特殊护理。

纽约州大约有 34,000 人被认为患有某种类型的严重神经功能缺损。他们中的许多人能够弥补自身残疾劣势并过着充满意义的生活。

**信息来自疾病控制中心网站*

我们将协助您获得所需服务

纽约州发展性障碍人士事务办公室（OPWDD）负责为发展性障碍人士及其家人计划、管理并提供服务。

OPWDD 致力于帮助这些患者及其家人获取所需的支持和服务。OPWDD 与志愿团体和当地政府紧密合作，旨在建立可帮助家庭护理发展性障碍儿童的支持网络。此外，OPWDD 还根据个人兴趣、能力和选择提供个性化支持，帮助发展性障碍人士达到个人最好的状态。

可提供哪些支持和服务？

服务协调项目为每个患者或家庭提供专门的服务协调员，以帮助确定和获取所需服务和支持。服务协调员制定和记录护理计划，为患者及其家人争取利益并定期评估服务。

主题日计划/主题日康复项目包含的日间活动可为发展性障碍人士提供诊断、积极治疗、康复和职前培训服务。鉴于个人需求及其兴趣和爱好的不同，这些项目所提供的服务可能有所不同。一些推行的主题日计划注重向发展性障碍人士提供他们在社区正常生活所需的个人、社会和职业支持。

向患者提供的就业服务包括职业培训、就业指导、出门走动训练、技术援助、咨询、介绍工作以及满足个人特殊情况所需的其他支持。

家庭支持服务为在家中护理发展性障碍家庭成员提供帮助。这包括提供关于发育性残疾人士的信息、推荐服务组织、服务协调、家长咨询和培训、预防服务以及减轻家人压力的暂托服务。

居住服务包括提供各种社区居住环境以及家中和户外居住服务，以满足患者在家中或类似家庭环境中的需求。

更多关于 OPWDD 项目的信息，请拨打 OPWDD 免费信息热线 (866) 946-9733（语音）或 (866) 933-4889（听障热线）；访问 OPWDD 网址 www.opwdd.ny.gov；或致电您当地的 OPWDD 地区 DDSO。各地区 DDSO 列表列在本手册后面。

本手册由 OPWDD 通讯处 (Communications Office) 发布，地址为：
44 Holland Ave., Albany, N.Y. 12229。

如需了解更多 OPWDD 服务, 请联系离您最近的地区办公室:

地区 1

585-461-8500

(郡县: 希芒、利文斯通、门罗、安大略、斯凯勒、塞内卡、斯托本、怀俄明、韦恩、耶茨)

716-517-2000

(郡县: 阿勒格尼、卡特罗格斯、肖托夸、伊利、杰纳西、尼亚加拉、奥尔良)

地区 2

607-770-0211

(郡县: 布鲁姆、希南戈、特拉华、奥齐戈、泰奥加、汤普金斯)

315-473-5050

(郡县: 卡尤加、科特兰、赫基默、刘易斯、麦迪逊、奥奈达、奥内达加、奥斯维戈)

518-359-3397

(郡县: 县: 克林顿、埃塞克斯、富兰克林、汉密尔顿、杰斐逊、圣劳伦斯)

地区 3

518-370-7429

(郡县: 奥尔巴尼、富尔顿、蒙哥马利、伦斯勒、萨拉托加、斯克内克塔迪、斯科哈里、沃伦、华盛顿)

845-947-6100

(郡县: 奥兰治、罗克兰、沙利文、威彻斯特)

845-473-5050

(郡县: 哥伦比亚、达切斯、格雷纳、普特南、阿尔斯特)

地区 4

718-217-4242

(郡县: 皇后郡)

718-642-6000, 718-642-6053/6054

(郡县: 国王郡)

212-229-3000

(郡县: 纽约郡)

718-430-0700

(郡县: 布朗克斯郡)

718-983-5200

(郡县: 瑞奇蒙郡)

地区 5

631-434-6100

(郡县: 拿骚、萨福克)



NYS Office For People With Developmental Disabilities

Putting People First

欲了解更多信息，请访问 OPWDD 网站：

www.opwdd.ny.gov

纽约州 OPWDD 通讯处 (Communications Office) 出版物

44 Holland Ave., Albany, NY 12229

(866) 946-9733

TTY: (866) 933-4889