טעמע: דערשטיקן פארמיידונג

מאי 2012

דערשטיקן פאסירט ווען א מענטשנ'ס לופט וועג ווערט בלאקירט דורך עסן אדער אנדערע געגנשטאנדן, אדער ווען פליסיגקייט גייט אריין אין לופט וועג בשעת'ן שלינגען. עס איז זייער וויכטיג אז מענטשן זאלן בלייבן אויפמערקזאם צו דערשטיקן ריזיקעס, און וויסן וויאזוי צו פארמיידן דערשטיקן, ווי אויך וויאזוי צו רעאגירן אין אן עמערזשענסי.

אויב א מענטש איז באוואוסטזיניג און קען נישט הוסן, רעדן אדער אטעמען-אדער אויב דער פערזאן איז נישט ביים באוואוסטזיין-דארף מען אננעמען אז דער לופט וועג איז בלאקירט. נאך צייכנס צו באמערקן זענען:

- א מענטש וואס דערשטיקט זיך קען אנהאלטן אדער געבן א כאפ זיין/איר האלז
- הויט, ליפן, און נעגל קענען ווערן רויט, דערנאך בלוי בשעת אקסיגען שטאפלען נידערן.

אויב א דערשטיקן עפיזאד פאסירט, דארף מען תיכף זען אויפצובלאקן דעם לופט וועג. אויך:

- אקטיוויזיר עמערזשענסי מעדיקל סערוויסעס, געב ערשטע הילף, און פיר דורך די היימליך מאנווורע
- רוף עמערזשענסי מעדיצינישע הילף

אויפמערקזאמקייט איז קריטיש צו פארמיידן דערשטיקן. דערשטיקן קען געשען צוליב:

- ארטיקלען אזוי ווי מטבעות, פענס, מארקער דעקלעך, און באלונען וואס בלייבן שטעקן אינעם לופט וועג
- געזונטהייט אישוס וואס באווירקן שלינגען און שטיקן רעפלעקסן (צ.ב.ש., סערעברל פאלסי און אנדערע נוראמוסקולער דיסארדערס, נוראלאגישע פעלערן, געסטראסאפעגעל רעפלאקס קראנקהייט, און דאס עלטער ווערן פראצעדור)
- עסן אדער טרינקען צו שנעל, נישט קייען עסן גרונטליך, אדער בשעת'ן רעדן און זיך ארומרוקן
- עסן אדער טרינקען בשעת מ'איז אונטער די ווירקונג פון אלקאהאל אדער בארואיגונג מעדיציניען-געוויסע מעדיצינען אזוי ווי אנטיקאנוואלסענטס, פסייקאטראפישע מעדיצינען, און בארואיגונג מעדיצינען קענען פאראורזאכן שלינגען שווערינקייט

פערזאנען מיט דעוועלאפמענטל דיסעביליטיס זאלן אפגעשאצט ווערן דורך א פאסיגער פראפעסיאנאל צו באקומען פאסיגע עסן/אדער פליסיגקייט געדיכטקייט. או.פי.דאבליו.די.די.'ס סטאנדארדיריזירטע עסן געדיכטקייט זענען ווי פאלגענד:

- גאנץ
- געשניטן צו א מאס – 1 אינטש שטיקל, 1/2 אינטש שטיקל, 1/4 אינטש שטיקל
- צומאלן: די מאס פון רייז און באפייכטעט
- צעריבן: גלאט און קרעמיג, נישט קיין שטיקלעך, און נישט רינענדיג
- אויך, קען מען מאכן פליסיגקייטן דיקער ביז די געדיכטקייט פון נעקטער, האניג, אדער פודינג

באהאנדלונג געבערס זאלן זיין טרענירט אין:

- צוגרייטן עסן לויט דעם פערזאנ'ס עסן פלאן
- ערשטע הילף, סי.פי.אר., און דערשטיקן פארמיידונג

נאך אקציע שריט רעכענען אריין:

- נוצן אדאפטיוו געצייג ריכטיג און עס אויפהאלטן אין א גוטן צושטאנד
- פארזיכערן אז פערזאנען זעצן זיך אויף בשעת'ן עסן אדער טרינקען, און נישט עסן אדער טרינקען בשעת מ'איז אין א וויהיקל וואס רוקט זיך
- צושטעלן פאסיגע אויפזיכט צו אלע פערזאנען בשעת זיי עסן אדער טרינקען

- געדענקען אז געוויסע עסנס אזוי ווי פלייש (ספעציעל האט דאגס), ווייסע ברויט, פאפקארן, טרויבן, און פינאט בודער זענען שווער צו שלינגען און קענען פארמערן די מעגליכקייט פון א דערשטיקן עמערזשענסי.

פאר צוגאב אינפארמאציע, ביטע באזוכט
www.opwdd.ny.gov/opwdd_careers_training/training_opportunities/choking_prevention_training_resources.

HSA12 – 05/12