

Oggetto: Prevenire l'avvelenamento da monossido di carbonio Marzo 2012

Il monossido di carbonio (CO) è un gas incolore e inodore conosciuto anche come il “killer silenzioso”. Secondo i Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie (Centers for Disease Control and Prevention), rappresenta la principale causa di decesso da avvelenamento accidentale a livello nazionale, con oltre 400 morti e 20.000 visite in ospedale ogni anno. Spesso le persone non si accorgono di essere vittime di avvelenamento da CO fino alla comparsa di sintomi fisici quali:

- Eemicrania, stordimento e nausea.
- Debolezza, vomito, dolore al petto e disorientamento.

Tra le principali fonti di CO figurano tutti gli elettrodomestici alimentati con combustibili solidi, liquidi o gassosi, caminetti, ecc., oppure veicoli a motore. Sebbene chiunque possa essere esposto a tale rischio, bambini e persone affette da patologie cardiache croniche, anemia o problemi respiratori sono particolarmente sensibili.

Ecco alcuni accorgimenti per evitare l'avvelenamento da CO:

- Accertarsi che gli allarmi per CO siano correttamente installati nella propria abitazione e in tutti gli edifici che ospitano al loro interno potenziali fonti di CO. Sono richiesti per legge. Gli allarmi devono essere conformi alle norme dalla Underwriters Laboratories (UL) 2034 o Canadian Standards Association (CSA) 6.19.
- Gli allarmi devono essere sottoposti a controlli regolari per garantirne il funzionamento. È buona norma sostituire le batterie due volte l'anno, in primavera e in autunno.
- Non bruciare mai carbone all'interno di abitazioni, garage o tende.
- Far eseguire a un tecnico qualificato la manutenzione annuale del sistema di riscaldamento, dello scaldacqua e di qualsiasi altro apparecchio dotato di bruciatore a gas, gasolio o carbone.
- Non azionare mai eventuali apparecchi a combustibile senza una corretta ventilazione.
- Non utilizzare all'interno dispositivi di riscaldamento portatili privi di fiamma a combustione chimica (catalitici).
- Esaminare regolarmente sfiati e canne fumarie per escludere l'eventuale presenza di collegamenti impropri, ruggine, fuliggine o altri detriti.
- Non lasciare mai veicoli, generatori o altri motori a combustibile accesi all'interno di locali o garage annessi.

Mai dimenticare che gli allarmi per monossido di carbonio non sostituiscono i rivelatori di fumo. È inoltre necessario installare i rivelatori di fumo su ogni piano dell'abitazione, nonché all'interno o all'esterno di tutti i locali adibiti a dormitorio. L'Associazione nazionale per la protezione antincendio (National Fire Protection Association) raccomanda l'installazione degli allarmi per CO in una posizione centrale all'esterno di ogni locale adibito a dormitorio o su ogni piano dell'abitazione.

In caso di sospetto avvelenamento o di attivazione dell'allarme per CO:

- Accertarsi che tutti abbandonino l'edificio per recarsi all'esterno in modo rapido e sicuro.

- Chiamare i servizi di primo soccorso (il pronto intervento antincendio o il 911) per ottenere assistenza.
- Consultare un medico per una diagnosi appropriata.

Per ulteriori informazioni, visitare il sito www.cdc.gov/co, contattare il proprio Ufficio per i servizi relativi alle disabilità inerenti allo sviluppo (DDSO, Developmental Disabilities Services Office), oppure l'Ufficio sicurezza (Office of Safety & Security) della OPWDD al numero (518) 474-9897.

HSA08 – 03/12