

## 제목: 일산화탄소(CO) 중독 예방 2012년 3월

일산화탄소 (CO) 는 무색-무취의 기체로 “침묵의 살인자 (silent killer)”라고 불리기도 합니다. CDC (Centers for Disease Control and Prevention: 질병 통제 예방 센터) 통계에 따르면, 일산화탄소 중독으로 인해 전국적으로 매년 400 여 명이 사망하고 2 만여 명이 병원을 찾고 있어 우발적 중독 사망 중 주된 원인으로 꼽히고 있습니다. 사람들은 보통 다음과 같은 신체적 증상이 나타날 때까지는 일산화탄소 중독이라는 사실을 모르는 경우가 많습니다.

- 두통, 어지러움, 구역감.
- 허약감, 구토, 가슴 통증, 방향 감각 상실.

일산화탄소 발생원으로는 모든 고체형, 액체형 또는 기체형 연료 연소 기구, 벽난로 또는 자동차류가 있습니다. 누구나 화재 위험에 노출되어 있지만, 영유아, 만성 심장 질환, 빈혈 또는 호흡기 질환 등을 앓고 있는 사람들이 특히 더 위험합니다.

### 일산화탄소 중독 예방법:

- 가정 및 일산화탄소 발생원이 존재하는 모든 건물 내에 반드시 일산화탄소 경보기를 설치합니다. 법에 그렇게 정해져 있습니다. 경보기는 반드시 UL (Underwriters Laboratories) 2034 또는 CSA (Canadian Standards Association) 6.19 적합 제품이어야 합니다.
- 경보기는 정기적으로 점검해 작동에 이상이 없는지 확인해야 합니다. 또 매년 봄과 가을에 건전지를 교환해 주는 것이 좋습니다.
- 절대 집, 차고 또는 텐트 안에서 숯을 태우지 마십시오.
- 난방 시스템, 온수기 및 그 외 가스, 기름 또는 석탄을 연료로 하는 기기들은 모두 매년 정식 기술자에게 점검을 받도록 하십시오.
- 절대 연료를 연소시키는 기기를 적절한 환기 장치 없이 작동시키지 마십시오.
- 실내에서 절대 휴대용 불꽃 없는 화학 방식(촉매식) 난방 장치를 사용하지 마십시오.
- 환기구와 굴뚝은 정기적으로 점검을 실시해 제대로 연결되어 있는지, 녹이나 그을음 또는 그 외 부스러기는 없는지 확인하십시오.
- 절대 자동차류, 발전기 또는 그 외 연료 연소 모터를 실내 또는 건물에 딸린 차고에서 작동시키지 마십시오.

일산화탄소 경보기는 화재 경보기를 대신할 수 없다는 사실을 항상 기억하십시오. 화재 경보기도 모든 침실 내부 및 외부, 집안 각 층에 설치해야 합니다. NFPA (National Fire Protection Association: 전국 화재 보호 협회)는 각 침실 밖 중심적 위치, 그리고 집안 각 층마다 모두 일산화탄소 경보기를 설치할 것을 권장하고 있습니다.

### 일산화탄소 중독이 의심되거나 경보기가 울리는 경우:

- 건물 안에 있는 사람이 모두 신속하고 안전하게 건물 밖으로 나가도록 합니다.
- 응급 서비스(지역 소방서 또는 911) 에 신고해 추가적인 도움을 받습니다.
- 의사의 진찰을 받고 적절한 진단을 받습니다.

자세한 내용은 CDC 홈페이지 ([www.cdc.gov/co](http://www.cdc.gov/co)) 를 참조하거나, 담당 DDSO 또는 전화 518-474-9897 번으로 OPWDD 안전 보안국 (Office of Safety and Security Services) 에 문의하십시오.