



Office for People With
Developmental Disabilities

44 Holland Avenue
Albany, NY 12229-0001



Office for People With
Developmental Disabilities



我每天应该做些什么？

发育障碍人士就业和社区活动



加入对话

协助 OPWDD 帮助您掌握最新动态 —
今天就“加入对话”，以获取准确、及时的信息。

访问 opwdd.ny.gov/jointheconversation ,
立即加入对话



(866) 946-9733 | www.opwdd.ny.gov



求职和保持工作

OPWDD 就业服务帮助您确定您的优势、技能和兴趣。就业工作人员将帮助您：

- 编写您的简历；
- 为面试做好准备；
- 在社区中寻找工作；
- 应聘工作，并做好准备前往求职面试；
- 寻找合适的工作；
- 寻找前往社区中地点的方法以及学习在少量帮助的情况下前往该地点。

在您入职后，就业工作人员帮助您学习完成工作所需的知识、在工作变更时给予协助以及帮助您了解如何和其他同事融洽地工作。您的就业工作人员将根据您的需求调整前往您的工作场所提供协助的次数。



就业服务选择包括：

就业途径 - 以人为本的服务，通过与您合作进而：

- 确定您的工作兴趣和目标；
- 在您找到工作之前，为您提供所需要知道的技能和信息的培训；以及
- 帮助您计划在社区中获得至少符合最低工资或高于最低工资的工作。

如果您正在接受日间康复或职前服务、是高中毕业生，或者是有兴趣获得和保住工作的人士，您可以选择就业途径。

就业培训计划 (ETP) 使您有机会申请在社区企业获取工作经验并获得至少符合最低工资的带薪实习。就业培训计划帮助人们：

- 在求学期间获得工作经验
- 高中毕业后获得实习机会，让您更容易找到带薪工作。

在就业培训计划中，您将学习保住工作需要了解的内容。就业培训计划为您提供工作准备课程，教您如何在工作中和工作之外采取行动。就业培训计划还可以帮助您找到合适的工作、为您提供工作指导、帮助您了解完成工作所需做的事情，并与您一起完成其他重要的工作技能。

社区职前服务通过帮助您巩固自己的优势并学习在工作中取得成功所需的技能，帮助您为工作做好准备。工作人员与您合作以帮助您学习：

- 良好的工作技能，例如完成任务、解决问题和遵循指示；
- 良好的工作习惯，例如如何在工作中采取行动、如何与同事一起行动、如何使用工作所需的工具，以及如何确保安全；
- 如何在您的社区中走动，以及如何在取得较少帮助的情况下前往其他地点。

就业支持 (SEMP) 为您提供支持，帮助您在社区中找到并保住带薪工作。在获得 ACCES-VR (纽约州成人职业和持续教育服务 - 职业康复)、就业途

径或就业培训计划 (ETP) 的强化就业支持服务后，患有发育障碍的人士通常会获得就业支持。



积极参与社区活动

OPWDD 提供的支持可帮助您学习如何更加独立和如何成为社区积极成员所需了解的内容。OPWDD 支持可帮助您了解如何：

- 与他人相处；
- 在不同情况下采取行动；
- 自我支持；
- 找到前往社区不同地点的方法；
- 在少量协助下外出。

工作人员可以帮助您参与您感兴趣的的活动，例如志愿服务、运动或其他爱好。

社区康复 (CH) 是您可以在住家和社区中取得的服务。该服务提供工作人员协助您学习并保有安全以及更独立生活所需的技能、与人交往、结交并保持朋友关系、参与社区活动，以及成为社区的一份子。社区康复可采用自主管理或机构赞助模式。

日间康复 (Day Hab) 是社区中在无围墙日间宿舍或社区认证地点提供的服务。该服务通过工作人员帮助您学习和保持技能、参与社区活动、与人交往和结交朋友，并成为社区的一员。