



**NYSTART**  
Systemic, Therapeutic, Assessment,  
Resources and Treatment

## CENTRO DE RECURSOS TERAPÉUTICO

Centros de Recursos NYSTART ofrecen ámbitos estructurados de aspecto hogareño y basados en la comunidad que se centran en abordajes de tratamiento positivos, basados en las fortalezas y enfocados en las personas.



### ¿Qué es NYSTART?

NY START ofrece servicios de prevención de crisis y de respuesta a las personas con discapacidades del desarrollo y necesidades complejas de salud mental, así como también a sus familias y a aquellos que proporcionan apoyo.

Los servicios están disponibles las veinticuatro horas del día, los siete días de la semana para personas elegibles de la OPWDD (Oficina para Personas con Discapacidades de Desarrollo) a partir de los 6 años de edad.

El objetivo del programa START es crear relaciones y apoyos a través de los sistemas de servicios para ayudar a las personas a permanecer en sus hogares y comunidades, y aumentar la capacidad de la comunidad para brindarles apoyo.

### ¿Qué son los Centros de Recursos NYSTART?

Los Centros de Recursos NYSTART proporcionan apoyo clínico proactivo en un entorno accesible, seguro y positivo.

#### ¿Qué actividades y apoyos se ofrecen en los Centros de Recursos?

- Desarrollo de habilidades
- Actividades recreativas
- Planificación de transición
- Derivaciones
- Actividades terapéuticas grupales

### ¿Qué es el proceso de admisión?

#### Hay dos tipos de admisiones en el Centro de Recursos:

**Estadías planificadas:** con el propósito de atender a las personas inscritas en NYSTART que viven con sus familias o sus apoyos naturales. Después de la evaluación y aprobación del Coordinador de NYSTART y el Director del Centro de Recursos de NYSTART, se pueden programar las visitas según sea necesario y en la medida en que estén disponibles.

**Estadías de emergencia:** se ofrecen a todos aquellos inscritos en NYSTART y se puede acceder a ellas tras una evaluación de emergencia realizada por el equipo clínico.

#### Beneficios de la estadía en el Centro de Recursos Terapéuticos NYSTART

- Entorno social terapéutico estructurado y actividades grupales
- Monitoreo del tratamiento
- Técnicas de reducción de estrés
- Estabilización, evaluación, intervención y planificación de fortalezas y necesidades de servicio
- Mejora de fortalezas, habilidades, intereses y experiencias positivas
- Capacitación de cuidador
- Desarrollo de habilidades enfocadas en la solución
- Aumento de la autoestima y la independencia

### Centro de Recursos Terapéuticos Programación

El centro NYSTART ofrece a las personas la oportunidad de afianzar sus fortalezas a través del desarrollo de habilidades enfocadas en la solución.

El centro fomenta experiencias positivas en un ambiente social terapéutico estructurado mediante actividades que promuevan abordajes y habilidades positivas basadas en las fortalezas.

La persona puede experimentar la interacción social positiva, aprender estrategias para enfrentar y reducir el estrés y mejorar las habilidades de vida independiente. El objetivo de la prestación de estos servicios es, en última instancia, que la persona regrese a su entorno hogareño.

#### Los temas de terapia focalizada incluyen:

Autoestima | Independencia | Habilidades sociales  
Conciencia plena | Diversión | Cómo sobrellevar el estrés

(866) 946-9733 | [www.opwdd.ny.gov](http://www.opwdd.ny.gov)

NYSTART es una iniciativa de la Oficina para Personas con Discapacidades de Desarrollo del Estado de Nueva York