



**NYSTART**  
Systemic, Therapeutic, Assessment,  
Resources and Treatment

## 治療資源中心

NYSTART 資源中心提供結構化、社區性、居家式環境，  
專注於積極、優勢為主及以人為本的治療方法。



### NYSTART 是什麼？

NY START 為有發育障礙及有複雜行為健康需求的人士及其家屬和提供支援者，提供危機預防和應對服務。

為符合 OPWDD 資格的 6 歲以上人士提供 24 小時全天候服務。

START 計劃的目標是建立和提供跨服務系統的關係和支援，協助相關人士留在自己的家裡和社區裡，同時增強社區為他們提供支援的能力。

### NYSTART 資源中心是什麼？

NYSTART 資源中心在便於取得、安全和積極的環境中提供主動的臨床支援。

#### 資源中心提供哪些活動和支援？

- 技能培養
- 娛樂活動
- 過渡規劃
- 轉診
- 治療團體活動

### 准許進入程序是什麼？

#### 有兩種資源中心准許進入類型：

**計劃居住** - 是指為在 NYSTART 登記並與其家屬共同生活或自然支援的人士提供服務。在經過 NYSTART 協調員和 NYSTART 資源中心主任的評估和批准後，可根據需求和可用時間安排造訪。

**緊急居住** - 提供給所有在 NYSTART 登記的人士，並可在臨床團隊進行緊急評估後取得。

#### NYSTART 治療資源中心居住的好處

- 結構化的治療社會環境和團體活動
- 治療監測
- 減壓技能
- 穩定、評估、介入和規劃優勢和服務需求
- 強化優勢、技能、興趣和正面體驗
- 照護人員培訓
- 聚焦於解決問題的技能培養
- 提升自尊和獨立性

### 資源中心治療 課程規劃

NYSTART 中心透過聚焦於解決問題的技能培養，為個人提供培養自身優勢的機會。

中心在周密建構的治療社會環境下，使用團體活動促進積極體驗，這類活動提升積極、優勢為主的方法和技能。

個人能夠體驗積極的社交互動，學習應對策略以減壓，同時強化獨立生活技能。在提供這些服務時，最終目標是使人返回其居家環境。

### 針對性治療主題包括：

自尊 | 獨立 | 社交技能  
專心 | 享受 | 應對壓力

(866) 946-9733 | [www.opwdd.ny.gov](http://www.opwdd.ny.gov)

NYSTART 是紐約州發育障礙人士服務處實施的一項新倡議