



Office for People With
Developmental Disabilities

স্থানান্তরের পরিকল্পনা: স্কুল থেকে প্রাপ্তবয়স্ক জীবন

স্থানান্তরের পরিকল্পনা কী এবং এটা কেন গুরুত্বপূর্ণ?

সব শিক্ষার্থী ভাবছে স্কুলের পরে আমি জীবনে কী করতে যাচ্ছি? স্কুল প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থী ও তাদের পরিবারকে হাই স্কুলের পরে জীবনের পরিকল্পনায় সাহায্য করতে স্থানান্তরের পরিকল্পনা প্রক্রিয়া ব্যবহার করে। হাই স্কুলের পরে তরুন, প্রাপ্তবয়স্ক প্রতিবন্ধীদের জন্য অনেক Medicaid-ফান্ডেড সহায়তা ও পরিষেবা উপলভ্য আছে। শিক্ষার্থী ও পরিবারকে এই সহায়তার আবেদন জানাতে হবে এবং Medicaid-এর আবেদন জানাতে হবে, যোগ্য হলে, স্থানান্তর পরিকল্পনা অংশ হবে। স্কুলের পরিষেবাগুলো স্কুলের বছর শেষে প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের 21 বছর হওয়া পর্যন্ত অথবা তারা একটি রেজিমেণ্ট বা স্থানীয় ডিপ্লোমার সঙ্গে মাতক হওয়া পর্যন্ত উপলভ্য হয়। তবে, প্রত্যেক শিক্ষার্থীর তাদের যখন প্রয়োজন হবে তখন এই পরিষেবাগুলো উপলভ্য হবে তা নিশ্চিত করতে 15 বছর বয়সে বা তার আগে (8 NYCRR 200.4(d)(2)(ix)) তাদের স্থানান্তর পরিকল্পনা করা উচিত।

স্থানান্তর প্রক্রিয়ায় কারা সাহায্য করতে পারে?

যেসব লোকজন আপনাকে আপনার বিকল্প জানতে সাহায্য করে এতে আপনার হাই স্কুল গাইডেন্স কাউন্সিলর, শিক্ষক, অন্যান্য স্কুলের কর্মী, পরিবার ও বন্ধুরা যুক্ত আছেন। একটি শক্তিশালী সহায়তা চক্র স্থানান্তর পরিকল্পনার প্রক্রিয়ায় সাহায্য করে।

সহায়তা চক্র কী?

লোকজনের একটি গোষ্ঠীকে আপনি স্বাধীনভাবে বেছে নিয়েছেন যারা আপনাকে আপনার আগ্রহ ও লক্ষ্য নিয়ে ভাবতে সাহায্য করে ও তা নিয়ে কথা বলুন ও পূরণ করেন।

- আপনার আগ্রহ ও লক্ষ্য অনুযায়ী আপনার সহায়তা চক্র আপনাকে বেছে নিয়ে সিদ্ধান্ত নিতে সাহায্য করে যা আপনাকে জীবনের দায়িত্ব নিতে সাহায্য করে।
- আপনি আপনার সহায়তা চক্রের সদস্যদের বেছে নিতে পারেন। আপনি কিছু লোককে বাছতে পারেন তারা হলেন:
 - পরিবারের সদস্য, বন্ধু, প্রতিবেশী ও আপনার সম্প্রদায়ে অন্যরা
 - আপনার শিক্ষক, স্কুল কাউন্সিলর, ট্রানজিশন বিশেষজ্ঞ এবং সাপোর্ট স্টাফ যেমন বক্তৃতা, পেশাগত বা শারীরিক থেরাপিস্ট, সামাজিক কর্মী, মনোবৈজ্ঞানিক, মানসিক স্বাস্থ্য সরবরাহকারী সহ স্কুলের কর্মী
 - কেয়ার ম্যানেজার
 - অন্য পরিষেবা প্রদানকারী, এর কর্মী সমেত:
 - প্রাপ্তবয়স্কদের কেয়ার ও শিক্ষা পরিষেবা চালিয়ে যাওয়া বৃত্তিমূলক পুনর্বাসন (ACCES-VR)
 - দৃষ্টিশক্তিহীনদের জন্য কমিশন (NYSCB)
 - প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য অফিস (OPWDD)
 - মেন্টাল হেলথের অফিস (OMH)

স্থানান্তর পরিকল্পনার প্রক্রিয়াস্কুল সম্পন্ন করার পরে আপনি কী করতে চান তা নির্ধারণে আপনাকে সাহায্য করতে পারে। আপনি এতে আগ্রহী হতে পারেন:

- কলেজে অথবা কোনো ভোকেশনাল অথবা টেকনিক্যাল স্কুলে যাওয়া
- কমিউনিটি ব্যবসায় কাজ করা
- নিজে ব্যবসা শুরু করা
- কমিউনিটিতে স্বেচ্ছাসেবক হওয়া
- ক্রিয়েটিভ আর্ট, সঙ্গীত অথবা ড্যান্সিংয়ে অংশ নেওয়া

OPWDD কীভাবে সাহায্য করতে পারে?

আমাদের লক্ষ্য হল প্রতিবন্ধীদের সাহায্য করে ভালো জীবন যাপনে সাহায্য করা। আমরা আপনাকে যথা সম্ভব আপনার কমিউনিটিতে স্বাধীনভাবে অংশ নিয়ে জীবনযাপনে সাহায্য করব। আপনি যে দক্ষতা ও প্রতিভা দিয়ে সাহায্য করবে আমরা তাতে গুরুত্ব দিই এবং আপনার জীবন বেছে নেওয়ার অধিকার আপনার আছে। আমরা সাহায্য ও উপায় প্রদান করি যা আপনাকে সাহায্য করে:

- অর্থপূর্ণ সম্পর্ক উপভোগ করুন
- ব্যক্তিগত স্বাস্থ্য ও বৃদ্ধির অভিজ্ঞতা নিন
- আপনার পছন্দের ঘরে থাকুন
- আপনার কমিউনিটিতে সম্পূর্ণরূপে অংশ গ্রহণ করুন

আপনার এলাকাতে স্থানীয় স্কুল স্থানান্তরের কোঅর্ডিনেটরের ফোন নম্বর ও ই-মেল ঠিকানার জন্য, এতে যান:

https://opwdd.ny.gov/opwdd_services_supports/children/local-school-transition-coordinator-contact-list

ইমেল: student.transition@opwdd.ny.gov

আপনি যদি ইতিমধ্যে OPWDD পরিষেবা না পান, তাহলে আপনাকে আমাদের ফ্রন্ট ডোর পরিষেবা নিতে হবে।

OPWDD-র ফ্রন্ট ডোর

OPWDD ফ্রন্ট ডোরের কর্মীরা OPWDD পরিষেবা সম্বন্ধে এবং ফ্রন্ট ডোর পরিষেবা নিয়ে আপনার সাথে কথা বলবে এবং আপনাকে একটি কেয়ার কোঅর্ডিনেশন অর্গানাইজেশনের (CCO) উল্লেখ করবে যেখানে আপনি একজন কেয়ার ম্যানেজারের সাথে কাজ করবেন। কেয়ার ম্যানেজার আপনাকে সাহায্য করবে এবং আপনার সহায়তা চক্র আপনার আগ্রহ এবং প্রয়োজনের মূল্যায়ন করে এবং এগুলিকে একসঙ্গে একটি জীবন পরিকল্পনা রাখে (পরিষেবার জন্য পরিকল্পনা)। আপনার জীবনের পরিকল্পনা আপনার ক্ষমতা ও দক্ষতার বর্ণনা দেয় এবং আপনার লক্ষ্য ও সাহায্যের চাহিদা সংজ্ঞা দেয়। আমাদের পরিষেবার মধ্যে আপনাকে সাহায্য করার জন্য সহায়তা অন্তর্ভুক্ত আছে:

- চাকরির কৌশল উন্নত করুন ও সম্প্রদায়ে একটি চাকরি পান,
- দৈনন্দিন জীবনযাত্রার কৌশল বিকাশ ও উন্নত করুন,
- আপনার সম্প্রদায়ে আরও সক্রিয় হন, এবং
- আরও স্বাধীন হন

আপনার এলাকাতে OPWDD-র ফ্রন্ট ডোর ও সমর্থক এবং পরিষেবা সম্বন্ধে আরও তথ্যের জন্য আপনি যে দেশে বাস করেন সেই দেশের আঞ্চলিক অফিসে কল করুন:

OPWDD-র আঞ্চলিক অফিস

অঞ্চল 1

800-487-6310

অ্যালগনি,
কাতারাগুগাস, চৌতুক,
ইরি, জেনেসি, ন্যায়াগ্রা,
অরলিয়ান কাউন্টিস

855-OPWDDFL

(679-3335) -

কেমুং, লিভিংস্টোন,
মনরো, অন্টারিও,
স্কুইলার, সেনেকা,
স্ট্যাবেন, ওয়েন,
ওয়াইমিং, ইয়েটস
কান্ট্রি

অঞ্চল 2

607-771-7784

0 টিপুন - ব্রুওম,
চেংগো, ডেলাওয়্যার,
ওটসগো, টিগা,
টমপিনস কান্ট্রি

315-793-9600

এক্সটেনশন 603 -

কায়ুগা কোর্টল্যান্ড,
হারিকিমার, লুইস,
ম্যাডিসন, ওনাইডা,
ওনগাডা, ওসওয়ে
কাউন্টি

518-536-3480 -

ক্লিনটন, এক্সেল্স,
ফ্র্যাংকলিন, হ্যামিলটন,
জেফারসন, সেন্ট
লরেন্স কাউন্টি

অঞ্চল 3

518-388-0398

অ্যালবানি, ফুলটন,
মন্টগোমেরি,
রেনসেলএয়ার,
সারাতোগ, শেনেক্ট্যাডি,
স্কাহারি, ওয়ারেন,
ওয়ালিংটন কাউন্টি

845-947-6390 -

রকল্যান্ড কাউন্টি

845-695-7330 -

অরেঞ্জ, সুলিভান,
কাউন্টি

914-332-8960 -

ওয়েস্টচেস্টার কাউন্টি

844-880-2151 -

কলম্বিয়া, ডাচ, গ্রীন,
পুতনাম, আলস্টার
কাউন্টি

চাকরি খুঁজতে সাহায্য পান

ACCES-VR আপনার সাথে কাজ করে চাকরির বিকল্প খুঁজতে ও চাকরির কৌশল বিকাশ করতে সাহায্য করে। সাধারণত শিক্ষার্থীরা স্কুল ছাড়ার দুই বছর আগেই ACCES-VR-এর সাথে কাজ করা শুরু করে। আরও তথ্যের জন্য www.acces.nysed.gov/vr-এ যান অথবা 1-800-222-JOBS (5627)-এ কল করুন।

অভিভাবক ও শিক্ষার্থীদের জন্য পরামর্শ দিন

- প্রথমেই শুরু করুন; সম্ভাবনার তদন্ত করা কখনই প্রথমে হয় না
- প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন, আপনার সম্প্রদায়ে কোন বিকল্প বিদ্যমান আছে দেখুন এবং সেগুলি কীভাবে প্রয়োগ করবেন
- পরিষেবা পাওয়ার যোগ্যতা প্রক্রিয়া সম্বন্ধে জানুন। আপনার কোন নথি প্রদান করতে হবে যাতে প্রয়োজনের সময়ে সমর্থকরা প্রস্তুত থাকেন



www.opwdd.ny.gov-এ আমাদের ওয়েবসাইটে যান অথবা OPWDD-র তথ্যের লাইনে (866) 946-9733-এ যোগাযোগ করুন।

শ্রবণশক্তিহীন ব্যক্তিদের জন্য NY রিলে সিস্টেম 7-1-1 ব্যবহার করুন



OPWDD-কে আপনাকে জানাতে সাহায্য করুন -- আজই কথোপকথনে যোগ দিন ও সঠিক, সময় মত তথ্যের সাথে ক্ষমতার অধিকারী হন।

আজই opwdd.ny.gov/jointheconversation-এ কথোপকথনে যোগ দিন