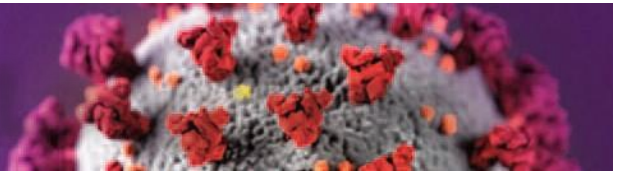


# COVID-19 簡單介紹



## 什麼是 COVID-19 (新型冠狀病毒) ?

COVID-19 是一種在全球各地 (包括紐約州) 流行的致病性新型病毒。

**冠狀病毒是如何傳播的?** 當一名冠狀病毒病患咳嗽或打噴嚏時, 可能會將病毒傳播給您。病毒將停留在空氣中、您的身上或物體表面。病毒透過您的口、鼻、眼進入體內。



避免觸摸您的臉部、眼睛、鼻子和嘴



## 如何預防冠狀病毒傳播?

您應當:

- 勤用清水和肥皂洗手且洗手時間持續至少 20 秒, 尤其是在飯前飯後、上廁所後、咳嗽或打噴嚏後以及觸摸物體表面後及時洗手。



- 請勿使用沒有洗的手觸摸眼睛、鼻子或嘴。
- 遠離病患。
- 咳嗽時掩住口鼻。打噴嚏時使用紙巾掩住並清潔, 隨後扔進可閉合的容器中。
- 定期清潔您家中的傢俱和其他物體表面。

## 留在家中! 如果您必須外出:

- 如果您必須外出且與他人打交道, 您必須用衣物或口罩遮蔽口鼻。
- 避免與他人的密切接觸。保持至少 6 英尺的社交距離。
- 避免參與有密切接觸的賽事和活動。
- 避免觸摸公共場所的物體表面。其中包括商店收銀台的檯面、滑梯和秋千等遊樂設施。
- 回家後, 務必用清水和肥皂認真搓洗雙手至少 20 秒。

## 我如何知道自己是否感染了冠狀病毒?

冠狀病毒可能引起:

- 咳嗽
- 發燒
- 呼吸困難



症狀通常在您接觸病毒後的 2-14 天內顯現。但是, 出現上述症狀並不一定代表您感染了冠狀病毒。您可能只是患上了感冒或流感。

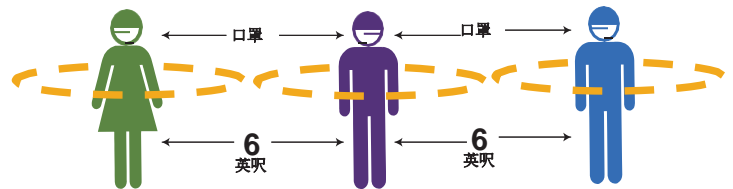
## 如果您感到身體不適:

- 致電聯絡您的醫生。請勿直接前往醫院或緊急護理中心。
- 與他人保持距離。如果您能夠留在有單獨衛浴間的單獨房間內自我隔離是最好的。
- 用清水和肥皂認真洗手。
- 避免共用個人物品。

## 如果您在過去 14 天內曾與身體不適者接觸:

- 您應當留在家中。
- 您可以使用家裡的後院或其他私人戶外空間, 但不應到公共戶外空間去。

## 保持至少 6 英尺的距離 - 戴上口罩



## 如果與您一同居住的人感到身體不適:

- 與病患保持至少 6 英尺的距離。
- 請勿觸摸病患觸摸過的物體表面或食物。
- 勤洗手。

## 我要如何與朋友們保持聯絡?

簡訊、電話、視訊聊天或發訊息。