ট্রানজিশন প্ল্যানিং: স্কুল থেকে প্রাপ্তবয়স্ক জীবনে

ট্রানজিশন প্ল্যানিং কী এবং কেন এটি গুরুত্বপূর্ণ?

সব শিক্ষার্থীই ভাবছে, "স্কুলের পর আমি আমার জীবন নিয়ে কী করব?" স্কুলগুলি প্রতিবন্ধিতা থাকা শিক্ষার্থীদের এবং তাদের পরিবারগুলিকে হাই স্কুল পরবর্তী জীবনের পরিকল্পনা করতে সহায়তা করার জন্য ট্রানজিশন প্ল্যানিং প্রক্রিয়াটি ব্যবহার করে। হাই স্কুল পরবর্তী বিকাশগত প্রতিবন্ধিতা থাকা তরুণ প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য অনেকগুলি মেডিকেড-অর্থায়িত সহায়তা এবং পরিষেবা উপলব্ধ রয়েছে। শিক্ষার্থী এবং পরিবারগুলিকে অবশ্যই এই সহায়তাগুলির জন্য আবেদন করতে হবে এবং ট্রানজিশন প্ল্যানিংয়ের অংশ হিসাবে যোগ্য বিবেচিত হলে মেডিকেডের জন্য আবেদন করতে হবে। প্রতিবন্ধিতা থাকা শিক্ষার্থীদের জন্য স্কুল পরিষেবাগুলি স্কুল বছরের শেষ অবধি উপলব্ধ থাকে যখন তারা 21 বছর বয়সী হয়, বা যতক্ষণ পর্যন্ত না তারা রিজেন্টস বা স্থানীয় ডিপ্লোমা নিয়ে স্নাতক হয়। অবশ্য, প্রত্যেক শিক্ষার্থীর 15 বছর বয়সে বা তার আগে (8 NYCRR 200.4(d)(2)(ix)) একটি ট্রানজিশন প্ল্যানিং থাকা উচিত যাতে তাদের প্রয়োজনের সময় পরিষেবাগুলি উপলব্ধ থাকা নিশ্চিত করা যায়।

ট্রানজিশন প্ল্যানিংয়ে কারা সাহায্য করতে পারে?

আপনার পছন্দগুলি সম্পর্কে শিখতে আপনাকে সহায়তা করবেন এমন ব্যক্তিদের মধ্যে রয়েছেন আপনার হাই স্কুল গাইডেন্স কাউন্সেলর, শিক্ষক/শিক্ষিকা, অন্যান্য স্কুল কর্মী, পরিবার এবং বন্ধুরা। সহায়তার একটি শক্তিশালী যোগাযোগ একটি ট্রানজিশন প্ল্যানিংয়ের প্রক্রিয়ায় সহায়তা করতে পারে।

সহায়তার যোগাযোগ মানে কী?

এমন একদল ব্যক্তি যাদের আপনি অবাধে বেছে নিয়েছেন যারা আপনাকে আপনার স্বার্থ এবং লক্ষ্যগুলি সম্পর্কে ভাবতে সহায়তা করেন, সেগুলিকে ভাষায় প্রকাশ করে এবং সেগুলি ঘটায়।

- আপনার আগ্রহ এবং লক্ষ্যগুলি মাথায় রেখে, আপনার সহায়তার যোগাযোগটি আপনাকে বিকল্পগুলি চয়ন করতে এবং সিদ্ধান্ত নিতে সহায়তা করে যা আপনাকে আপনার জীবনের দায়িত্ব নিতে সহায়তা করে।
- আপনি আপনার সহায়তার যোগাযোগের মধ্যে থাকা সদস্যদের চয়ন করুন। আপনি যাদের বেছে নিতে পারেন এমন কিছু ব্যক্তি হলেন:
  - পরিবারের সদস্য, বন্ধুবান্ধব, প্রতিবেশী এবং আপনার কমিউনিটির অন্যান্য ব্যক্তিগণ
  - স্কুলের কর্মচারীগণ যার অন্তর্গত আছেন আপনার শিক্ষক/শিক্ষিকাগণ, স্কুলের পরামর্শদাতা, উত্তরণকালীন বিশেষজ্ঞ এবং সহায়ক কর্মীরা যেমন বাচন, পেশাগত বা শারীরিক সমস্যার চিকিৎসক, সামাজিক কর্মী, মনোবিজ্ঞানী, মানসিক স্বাস্থ্য সরবরাহকারী
  - কেয়ার ম্যানেজারগণ
  - কর্মী সহ অন্যান্য পরিষেবা সরবরাহকারীগণ:
    - অ্যাডাল্ট ক্যারিয়ার অ্যান্ড কন্টিনুয়িং এডুকেশন সার্ভিসেস- ভোকেশনাল রিহ্যাবিলিটেশন (ACCES-VR)
    - কমিশন ফর দ্য ব্লাইন্ড (NYSCB)
    - অফিস ফর পিপল উইথ ডেভেলপমেন্টাল ডিসেবিলিটিজ (OPWDD)
    - অফিস অফ মেন্টাল হেলথ (OMH)

ট্রানজিশন প্ল্যানিংয়ের প্রক্রিয়া আপনাকে স্কুল শেষ করার পরে আপনি কী করতে চান তা সিদ্ধান্ত নিতে সহায়তা করতে পারে। আপনি নিম্নলিখিত বিষয়গুলিতে আগ্রহী হয়ে থাকতে পারেন:

- কলেজে যাওয়া বা বৃত্তিমূলক বা কারিগরি স্কুলে যাওয়া
- কোনও কমিউনিটি ব্যবসায়ে কাজ করা
- আপনার নিজের ব্যবসা শুরু করা
- আপনার কমিউনিটিতে স্বেচ্ছাসেবী হিসাবে কাজ করা
- সৃজনশীল শিল্পকলা, গান বা নাচে অংশগ্রহণ করা

OPWDD কীভাবে সাহায্য করতে পারে?

আমাদের লক্ষ্য হল বিকাশগত প্রতিবন্ধিতা থাকা ব্যক্তিদের সমৃদ্ধ জীবনযাপনে সহায়তা করা। আমরা আপনাকে যতটা সম্ভব স্বাধীনভাবে জীবনযাপন করতে এবং আপনার কমিউনিটির একজন অংশীদার হতে সহায়তা করব। আমরা আপনার অবদান রাখার ক্ষমতা এবং আপনার প্রতিভাকে এবং আপনার নিজের জীবন সম্পর্কে সিদ্ধান্ত নেওয়ার অধিকারকে মূল্য দিই। আমরা আপনাকে এমন সহায়তা এবং সংস্থানগুলি অফার করি যা আপনাকে নিম্নলিখিত কাজে সহায়তা করে:

- অর্থপূর্ণ সম্পর্ক উপভোগ করা
- ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যলাভ এবং বিকাশের অভিজ্ঞতা অর্জন করা
- আপনার পছন্দসই বাসায় বাস করা
- আপনার কমিউনিটিতে সম্পূর্ণভাবে অংশগ্রহণ করা

আরও তথ্যের জন্য OPWDD -এর ইনফো লাইনে কল করুন: 866-946-9733 নম্বরে অথবা ইমেইল করুন: student.transition@opwdd.ny.gov

শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা থাকা ব্যক্তিরা NY রিলে সিস্টেম 711 ব্যবহার করুন।

আপনি যদি ইতিমধ্যে OPWDD পরিষেবাগুলি না পেয়ে থাকেন তবে আপনাকে আমাদের ফ্রন্ট ডোর প্রক্রিয়াটির মধ্য দিয়ে যেতে হবে।

OPWDD এর ফ্রন্ট ডোর:

OPWDD ফ্রন্ট ডোর কর্মীরা আপনার সাথে OPWDD পরিষেবাদি এবং ফ্রন্ট ডোর প্রক্রিয়া সম্পর্কে কথা বলবেন এবং আপনাকে একটি কেয়ার কোঅর্ডিনেশন অর্গানাইজেশন (CCO) এর কাছে যাবার সুপারিশ করবেন যেখানে আপনি একজন কেয়ার ম্যানেজারের সাথে কাজ করবেন। কেয়ার ম্যানেজার আপনাকে এবং আপনার সহায়তার যোগাযোগগুলিকে আপনার স্বার্থ এবং চাহিদাগুলির মূল্যায়ন করতে এবং একটি জীবন পরিকল্পনা (পরিষেবাগুলির জন্য পরিকল্পনা) গড়ে তুলতে সহায়তা করবেন। আপনার জীবন পরিকল্পনা আপনার সামর্থ্য এবং সক্ষমতার বর্ণনা করবে এবং আপনার লক্ষ্য এবং সহায়তার প্রয়োজনগুলিকে সংজ্ঞায়িত করবে। আমাদের পরিষেবাগুলির মধ্যে আপনাকে নিম্নলিখিত কাজগুলি করতে সাহায্য করার মতো সমর্থন অন্তর্ভুক্ত রয়েছে:

- কাজের দক্ষতা বিকাশ করা এবং কমিউনিটিতে কোনও চাকরি পাওয়া,
- দৈনন্দিন জীবনযাত্রার দক্ষতা বিকশিত ও উন্নত করা,
- আপনার কমিউনিটিতে আরও সক্রিয় হওয়া এবং
- আরও স্বনির্ভর হওয়া

www.opwdd.ny.gov -এ আমাদের ওয়েবসাইট দেখুন অথবা OPWDD এর তথ্য সরবরাহ লাইনের সাথে **(866) 946-9733** নম্বরে কল করে যোগাযোগ করুন।

শ্রবণ প্রতিবন্ধিতা থাকা ব্যক্তিরা NY রিলে সিস্টেম **7-1-1** ব্যবহার করুন

কোনও চাকরি খুঁজতে সাহায্য করা

ACCES-VR চাকরির বিকল্পগুলি খুঁজতে এবং আপনার কাজের দক্ষতা বিকাশে সহায়তা করতে আপনার সাথে কাজ করতে পারে। সাধারণত, শিক্ষার্থীরা স্কুল ছাড়ার দুই বছর আগে ACCES-VR এর সাথে কাজ করা শুরু করে। আরও তথ্য পেতে হলে, www.acces.nysed.gov/vr এ যান, অথবা এই নম্বরে কল করুন 1-800-222-JOBS (5627)।

পিতামাতা ও শিক্ষার্থীদের জন্য পরামর্শ

- তাড়াতাড়ি শুরু করুন; সম্ভাবনাগুলি তাড়াতাড়ি অনুসন্ধান করা কখনই খুব বাড়াবাড়ি মনে করা হয় না
- প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন; আপনার কমিউনিটির মধ্যে কী বিকল্প রয়েছে এবং কীভাবে সেগুলির জন্য আবেদন করবেন তা সন্ধান করুন
- পরিষেবা পাওয়ার জন্য যোগ্যতা নির্ণয়ের প্রক্রিয়া সম্পর্কে জানুন। আপনার কী কী নথিপত্র সরবরাহ করা দরকার তা সন্ধান করুন যাতে প্রয়োজনের সময় সহায়তাগুলি প্রস্তুত থাকে