



## Pianificazione della transizione: dalla scuola alla vita adulta

### Cos'è la pianificazione della transizione e perché è importante?

Tutti gli studenti si chiedono: "Cosa farò della mia vita dopo la scuola?" Le scuole utilizzano il processo di pianificazione della transizione per aiutare gli studenti con disabilità e le loro famiglie a pianificare la vita dopo la scuola superiore. Ci sono molti supporti e servizi finanziati da Medicaid disponibili per i giovani adulti con disabilità dello sviluppo dopo la scuola superiore. Gli studenti e le famiglie devono richiedere questi supporti e richiedere Medicaid, se ammissibili, come parte della pianificazione della transizione. I servizi scolastici sono a disposizione degli studenti con disabilità fino alla fine dell'anno scolastico in cui compiono 21 anni, oppure fino al conseguimento del diploma Regents o locale. Tuttavia, ogni studente deve disporre di un piano di transizione entro i 15 anni o prima (8 NYCRR 200.4(d)(2)(ix)) per garantire che i servizi siano disponibili quando ne hanno bisogno.

#### Chi può aiutare nella pianificazione della transizione?

Le persone che ti aiuteranno a conoscere le tue scelte includono il tuo consulente di orientamento scolastico, insegnanti, altro personale scolastico, familiari e amici. Un forte circolo di supporto può aiutare con il processo di pianificazione della transizione.

#### Cos'è un cerchio di sostegno?

Un gruppo di persone che hai scelto liberamente che ti aiutano a pensare ai tuoi interessi e obiettivi, metterli in parole e realizzarli.

- Tenendo a mente i tuoi interessi e obiettivi, la tua cerchia di supporto ti aiuta a fare scelte e decisioni che ti aiutano a prendere in mano la tua vita.
- Scegli i membri della tua cerchia di sostegno. Alcune persone che potresti scegliere sono:
  - Familiari, amici, vicini e altri nella tua comunità
  - Personale scolastico inclusi insegnanti, consulenti scolastici, specialisti della transizione e personale di supporto come logopedista, terapeuta occupazionale o fisico, assistente sociale, psicologo, operatore di salute mentale
  - Responsabili dell'assistenza
  - Altri fornitori di servizi, compreso il personale di:
    - Servizi per la carriera degli adulti e la formazione continua - Riabilitazione professionale (ACCES-VR)
    - Commissione per i ciechi (NYSCB)
    - Ufficio per le persone con disabilità dello sviluppo (OPWDD)
    - Ufficio per la salute mentale (OMH)

**Il processo di pianificazione della transizione** può aiutarti a decidere cosa vuoi fare dopo aver completato la scuola. Potresti essere interessato a:

- Andare all'università o a una scuola professionale o tecnica
- Lavorare in un'azienda comunitaria
- Avvio di un'attività in proprio
- Fare volontariato nella tua comunità
- Prendere parte alle arti creative, alla musica o alla danza

#### In che modo l'OPWDD può aiutare?

La nostra missione è aiutare le persone con disabilità dello sviluppo a condurre una vita più ricca. Ti aiuteremo a vivere nel modo più indipendente possibile e a far parte della tua comunità. Apprezziamo le capacità e i talenti che devi contribuire e il tuo diritto di fare delle scelte sulla tua vita. Offriamo supporti e risorse che ti aiutano a:

- Goderti relazioni significative
- Sperimentare la salute e la crescita personale
- Vivi nella casa che hai scelto
- Partecipa pienamente alle tue comunità

Per ulteriori informazioni, chiama l'Infoline dell'OPWDD al numero: 866-946-9733 o invia un'email a:

[student.transition@opwdd.ny.gov](mailto:student.transition@opwdd.ny.gov)

Per le persone con problemi di udito, utilizzare il NY Relay System 711.

Se non ricevi già i servizi OPWDD, dovrai seguire la nostra procedura Front Door.

## La Front Door dell'OPWDD:

Il personale OPWDD Front Door parlerà con te dei servizi OPWDD e del processo Front Door e ti indirizzerà a un'organizzazione di coordinamento dell'assistenza (CCO) dove lavorerai con un responsabile dell'assistenza.(care manager) aiuterà te e la tua cerchia di sostegno a valutare i tuoi interessi e le tue esigenze ea mettere insieme un Life Plan (piano per i servizi). Il tuo piano di vita descriverà i tuoi punti di forza e le tue capacità e definirà i tuoi obiettivi e le tue esigenze di supporto. I nostri servizi includono supporti per aiutarti a:

- Sviluppare le capacità lavorative e ottenere un lavoro nella comunità,
- Sviluppare e migliorare le abilità della vita quotidiana,
- Sii più attivo nella tua comunità e
- sii più indipendente.

## Aiuto con la ricerca di un lavoro

ACCES-VR può lavorare con te per esplorare le opzioni di lavoro e aiutarti a sviluppare le capacità lavorative. Di solito, gli studenti iniziano a lavorare con ACCES-VR due anni prima di lasciare la scuola. Per ulteriori informazioni, visitare [www.acces.nysed.gov/vr](http://www.acces.nysed.gov/vr) ,

o chiama il numero 1-800-222-JOBS (5627).

## Suggerimenti per genitori e studenti

- Inizia presto; non è mai troppo presto per indagare sulle possibilità
- Fare domande; scopri quali opzioni esistono nella tua comunità e come richiederle
- Conoscere il processo di ammissibilità per ottenere i servizi. Scopri quali documenti devi fornire in modo che i supporti siano pronti quando necessario



**Office for People With  
Developmental Disabilities**

Visitate il nostro sito web all'indirizzo:

**[www.opwdd.ny.gov](http://www.opwdd.ny.gov)** o

contattare la linea di informazioni di OPWDD a  
**(866) 946-9733**.

Le persone con problemi di udito usano il sistema di relè NY 7-1-1